

Never Forget a Word: Memory Champion Secrets for English Learners

English learning resource · DE

Line-by-line · English + German

248 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

A young man walks into his grandmother's house.

Ein junger Mann betritt das Haus seiner Großmutter.

She looks at him... and smiles politely.

Sie sieht ihn an... und lächelt höflich.

The way you smile at a stranger.

So lächelt man einen Fremden an.

She has no idea who he is.

Sie hat keine Ahnung, wer er ist.

And he is her grandson.

Und er ist ihr Enkel.

That moment broke his heart.

In diesem Moment brach sein Herz.

But it also started something extraordinary.

Aber es begann auch etwas Außergewöhnliches.

Because that young man decided to fight for memory itself.

Denn dieser junge Mann beschloss, für das Gedächtnis selbst zu kämpfen.

He trained every single day... and became a four-time USA Memory Champion.

Er trainierte jeden einzelnen Tag... und wurde viermaliger USA-Gedächtnismeister.

His name is Nelson Dellis.

Sein Name ist Nelson Dellis.

And today, we are taking his best techniques... and turning them into tools for your English.

Und heute nehmen wir seine besten Techniken... und verwandeln sie in Werkzeuge für dein Englisch.

Welcome to Your English Toolbox, where we train your ears step by step.

Willkommen in deinem Englisch-Werkzeugkasten, wo wir deine Ohren Schritt für Schritt trainieren.

I am Martin.

Ich bin Martin.



And I am Julia.

Und ich bin Julia.

Friends, we are so happy you are here today.

Freunde, wir sind so glücklich, dass ihr heute hier seid.

Before we open the book, remember that this episode has a home.

Bevor wir das Buch öffnen, denkt daran, dass diese Episode ein Zuhause hat.

Your English Toolbox... dot... com.

Dein Englisch-Werkzeugkasten... Punkt... com.

There you will find this episode with its interactive transcript... and translations in Farsi, Spanish, German and French.

Dort findest du diese Episode mit ihrem interaktiven Transkript... und Übersetzungen in Farsi, Spanisch, Deutsch und Französisch.

Plus the vocabulary list, flashcards, games and PDFs... all completely free.

Außerdem die Vokabelliste, Flashcards, Spiele und PDFs... alles völlig kostenlos.

Keep it in mind while you listen... because today's method and those tools were made for each other.

Behalte es im Hinterkopf, während du zuhörst... denn die heutige Methode und diese Werkzeuge sind füreinander gemacht.

So... today we are opening a book called Everyday Genius, by Nelson Dellis.

Also... heute öffnen wir ein Buch mit dem Titel Everyday Genius von Nelson Dellis.

A man who can memorize a full deck of cards... in minutes.

Ein Mann, der ein ganzes Kartenspiel... in Minuten auswendig lernen kann.

But relax — this episode is not about becoming a champion.

Aber entspann dich — diese Episode geht nicht darum, ein Champion zu werden.

It is about one question.

Es geht um eine Frage.

Why do you forget English words... and how can you stop it?

Warum vergisst du englische Wörter... und wie kannst du es stoppen?

If you stay with us until the end, you will walk away with three things.

Wenn du bis zum Ende bei uns bleibst, wirst du mit drei Dingen nach Hause gehen.

One — the three-step formula memory athletes use... adapted for vocabulary, idioms and even irregular verbs.

Eins — die dreistufige Formel, die Gedächtnisathleten verwenden... angepasst für Vokabeln, Redewendungen und sogar unregelmäßige Verben.



Two — the Memory Palace... a technique older than the Roman Empire... that turns your own home into a dictionary.

Zwei — der Gedächtnispalast... eine Technik, die älter ist als das Römische Reich... die dein eigenes Zuhause in ein Wörterbuch verwandelt.

Three — and a way of reading in English that plants words so deep... they never leave.

Drei — und eine Art, auf Englisch zu lesen, die Wörter so tief pflanzt... dass sie nie wieder verschwinden.

So let's open the book.

Also lass uns das Buch öffnen.

Chapter one starts with an idea that changes everything.

Kapitel eins beginnt mit einer Idee, die alles verändert.

A good memory is not a gift.

Ein gutes Gedächtnis ist kein Geschenk.

It is a skill.

Es ist eine Fähigkeit.

Nelson Dellis says his natural memory is completely average.

Nelson Dellis sagt, sein natürliches Gedächtnis ist völlig durchschnittlich.

Normal... like yours... like mine.

Normal... wie deins... wie meins.

The difference is not talent.

Der Unterschied ist kein Talent.

The difference is technique.

Der Unterschied ist Technik.

So when you say...

Also wenn du sagst...

I have a terrible memory for words...

Ich habe ein schreckliches Gedächtnis für Wörter...

That is not a fact about your brain.

Das ist keine Tatsache über dein Gehirn.

It is a fact about your method.

Es ist eine Tatsache über deine Methode.

And a method can change today.

Und eine Methode kann sich heute ändern.



The formula has three steps.

Die Formel hat drei Schritte.

Encode... visualize... store.

Kodieren... visualisieren... speichern.

Step one sounds simple... and almost nobody does it.

Schritt eins klingt einfach... und fast niemand macht es.

Pay real attention.

Achte wirklich darauf.

Here is an uncomfortable truth, friends.

Hier ist eine unangenehme Wahrheit, Freunde.

Most words are not forgotten.

Die meisten Wörter werden nicht vergessen.

They were never truly heard in the first place.

Sie wurden nie wirklich gehört.

Think about the last time someone told you their name.

Denk an das letzte Mal, als dir jemand seinen Namen gesagt hat.

Five seconds later... gone.

Fünf Sekunden später... weg.

Not because your memory failed.

Nicht weil dein Gedächtnis versagt hat.

Because in that moment, you were busy preparing your own answer.

Weil du in diesem Moment beschäftigt warst, deine eigene Antwort vorzubereiten.

Attention comes first.

Aufmerksamkeit kommt zuerst.

Memory comes second.

Gedächtnis kommt zweitens.

Step two is where the magic begins.

Schritt zwei ist der Ort, an dem die Magie beginnt.

Turn the word into a picture.

Verwandle das Wort in ein Bild.

And not a polite, reasonable picture.

Und nicht in ein höfliches, vernünftiges Bild.



A ridiculous one.

Sondern in ein lächerliches.

Your brain ignores boring things.

Dein Gehirn ignoriert langweilige Dinge.

But it cannot ignore something absurd... enormous... emotional.

Aber es kann etwas Absurdes... Enormes... Emotionales nicht ignorieren.

And here is a detail most people miss.

Und hier ist ein Detail, das die meisten Menschen übersehen.

Use all your senses.

Nutze alle deine Sinne.

Do not just see the image.

Sieh dir nicht nur das Bild an.

Hear it... smell it... touch it... make it move.

Höre es... rieche es... berühre es... lass es sich bewegen.

A picture with sound and movement is ten times stronger than a photograph.

Ein Bild mit Klang und Bewegung ist zehnmal stärker als ein Foto.

Let's do one together, right now.

Lass uns jetzt gemeinsam eines machen.

Take the verb... to grasp.

Nimm das Verb... greifen.

It means to hold something firmly... or to understand an idea.

Es bedeutet, etwas festzuhalten... oder eine Idee zu verstehen.

Now listen to it... grasp... it sounds almost like grass.

Jetzt hör es dir an... greifen... es klingt fast wie Gras.

So imagine this.

Stell dir das vor.

You are walking barefoot in a park.

Du gehst barfuß in einem Park.

And suddenly... the grass comes alive... and grasps your ankle.

Und plötzlich... das Gras wird lebendig... und greift dein Knöchel.

Green fingers... cold and wet... holding you tight.

Grüne Finger... kalt und nass... halten dich fest.



You can feel them on your skin... you can even hear the grass laughing.

Du kannst sie auf deiner Haut spüren... du kannst sogar das Gras lachen hören.

It is silly... it is impossible... and that is exactly why it works.

Es ist albern... es ist unmöglich... und genau deshalb funktioniert es.

Tomorrow, when you hear grasp... that crazy grass will appear.

Morgen, wenn du greifen hörst... wird dieses verrückte Gras erscheinen.

Your brain keeps what surprises it.

Dein Gehirn behält, was es überrascht.

Step three... give every word a home.

Schritt drei... gib jedem Wort ein Zuhause.

This is the Memory Palace.

Das ist der Gedächtnispalast.

The oldest memory technique in the world... and still the most powerful.

Die älteste Gedächtnistechnik der Welt... und immer noch die mächtigste.

Choose a place you know perfectly... your own home.

Wähle einen Ort, den du perfekt kennst... dein eigenes Zuhause.

Now create a route... front door... hallway... kitchen.

Jetzt erstelle eine Route... Haustür... Flur... Küche.

And place one image... one expression... at each stop.

Und platziere ein Bild... einen Ausdruck... an jeder Station.

Your brain is brilliant at remembering places.

Dein Gehirn ist brillant darin, sich an Orte zu erinnern.

So the place remembers the word for you.

Also erinnert der Ort das Wort für dich.

Let's make it real.

Lass es uns real machen.

Imagine you just finished a podcast episode, and you chose your expressions.

Stell dir vor, du hast gerade eine Podcast-Episode beendet und hast deine Ausdrücke gewählt.

Only five to eight... never fifty.

Nur fünf bis acht... niemals fünfzig.

Fifty words on a list is collecting... not learning.

Fünfzig Wörter auf einer Liste sind sammeln... nicht lernen.



Now walk through your home.

Jetzt geh durch dein Zuhause.

At the front door... the grass is grasping the door handle.

An der Haustür... greift das Gras den Türgriff.

In the hallway... you run into an old friend... you literally crash into him... papers flying everywhere.

Im Flur... triffst du einen alten Freund... du prallst buchstäblich gegen ihn... Papiere fliegen überall herum.

And in the kitchen... someone spilled the beans... beans on the floor, in your shoes, inside the coffee machine.

Und in der Küche... hat jemand die Bohnen verschüttet... Bohnen auf dem Boden, in deinen Schuhen, in der Kaffeemaschine.

Three stops... three expressions... and you still have the sofa and the bedroom waiting.

Drei Stationen... drei Ausdrücke... und du hast immer noch das Sofa und das Schlafzimmer, die warten.

Tonight, close your eyes and take that walk again.

Heute Abend, schließe deine Augen und mache diesen Spaziergang noch einmal.

Five steps... five crazy pictures... five expressions that are now yours.

Fünf Schritte... fünf verrückte Bilder... fünf Ausdrücke, die jetzt deine sind.

Your house just became a dictionary.

Dein Haus ist gerade zu einem Wörterbuch geworden.

And friends... this technique is not only for single words.

Und Freunde... diese Technik ist nicht nur für einzelne Wörter.

It works beautifully with idioms... those expressions that make no logical sense.

Sie funktioniert wunderbar mit Redewendungen... diesen Ausdrücken, die keinen logischen Sinn ergeben.

Take a classic... to bite the bullet.

Nehmen wir einen Klassiker... den Nagel auf den Kopf treffen.

It means to face something difficult... something you cannot avoid any longer.

Es bedeutet, sich einer schwierigen Sache zu stellen... etwas, das du nicht länger vermeiden kannst.

But the words say nothing about that... and this is exactly why learners forget idioms.

Aber die Worte sagen nichts darüber aus... und genau das ist der Grund, warum Lernende Redewendungen vergessen.

So the book gives us a trick with two pictures.

Das Buch gibt uns einen Trick mit zwei Bildern.

First... film the literal scene.

Zuerst... filme die wörtliche Szene.



A soldier takes a real metal bullet... puts it between his teeth... and bites.

Ein Soldat nimmt eine echte Metallkugel... steckt sie zwischen seine Zähne... und beißt darauf.

You can hear the crunch... horrible.

Du kannst das Knacken hören... schrecklich.

Then... connect it to the real meaning.

Dann... verbinde es mit der wahren Bedeutung.

That same soldier stands up... takes a deep breath... and walks into the storm... because he has no other choice.

Der gleiche Soldat steht auf... atmet tief ein... und geht in den Sturm... weil er keine andere Wahl hat.

Two images... one crazy, one true.

Zwei Bilder... eines verrückt, eines wahr.

The crazy one makes you remember.

Das verrückte lässt dich erinnern.

The true one gives you the meaning.

Das wahre gibt dir die Bedeutung.

Try it tonight with any idiom that refuses to stay.

Probiere es heute Abend mit jeder Redewendung, die sich weigert zu bleiben.

And now... the nightmare of every English student.

Und jetzt... der Albtraum jedes Englischschülers.

Irregular verbs.

Unregelmäßige Verben.

Go... went... gone.

Gehen... ging... gegangen.

Three words... no logic... pure memorization.

Drei Wörter... keine Logik... pure Memorierung.

Unless... you turn them into a tiny movie.

Es sei denn... du verwandelst sie in einen kleinen Film.

Watch this.

Sieh dir das an.

You are standing at a green traffic light... and green means go.

Du stehst an einer grünen Ampel... und grün bedeutet gehen.

Suddenly a wet winter storm arrives... the wind... went... it sweeps you off the street.

Plötzlich kommt ein nasser Wintersturm... der Wind... ging... er fegt dich von der Straße.



And the storm drops you inside a dark gold mine... where nobody can find you... gone.

Und der Sturm wirft dich in eine dunkle Goldmine... wo dich niemand finden kann... verschwunden.

Go... went... gone.

Gehe... ging... verschwunden.

One little film... three forms... in the right order... forever.

Ein kleiner Film... drei Formen... in der richtigen Reihenfolge... für immer.

Make your own movies for the verbs that always escape you.

Mach deine eigenen Filme für die Verben, die dir immer entkommen.

The stranger the story... the stronger the verb.

Je seltsamer die Geschichte... desto stärker das Verb.

Now, let me tell you about Ravi, one of our listeners.

Jetzt lass mich dir von Ravi erzählen, einem unserer Zuhörer.

Ravi moved to Manchester two years ago.

Ravi zog vor zwei Jahren nach Manchester.

And he had a small... painful problem.

Und er hatte ein kleines... schmerzhaftes Problem.

His neighbour introduced himself three times.

Sein Nachbar stellte sich dreimal vor.

And three times...

Und dreimal...

Ravi forgot his name.

vergaß Ravi seinen Namen.

So he started avoiding him... crossing the street... just to escape that embarrassment.

Also begann er, ihn zu meiden... die Straße zu überqueren... nur um dieser Peinlichkeit zu entkommen.

Then he tried the technique.

Dann probierte er die Technik aus.

The neighbour's name was Bill.

Der Name des Nachbarn war Bill.

So Ravi imagined him covered in dollar bills... bills falling from his jacket... flying out of his ears.

Also stellte sich Ravi ihn vor, wie er mit Dollarscheinen bedeckt ist... Scheine fallen aus seiner Jacke... fliegen aus seinen Ohren.

Ridiculous?

Lächerlich?



Completely.

Völlig.

But the next Saturday, Ravi opened his door, looked up, and said...

Aber am nächsten Samstag öffnete Ravi seine Tür, schaute nach oben und sagte...

Good morning, Bill.

Guten Morgen, Bill.

And that tiny sentence changed how he felt on his own street.

Und dieser kleine Satz veränderte, wie er sich auf seiner eigenen Straße fühlte.

That is what memory really is, friends.

Das ist es, was Gedächtnis wirklich ist, Freunde.

Not a trick for competitions.

Kein Trick für Wettbewerbe.

Confidence... in real life.

Selbstvertrauen... im echten Leben.

One warning before we continue.

Eine Warnung, bevor wir fortfahren.

Crazy images are powerful... but they are not permanent.

Verrückte Bilder sind mächtig... aber sie sind nicht dauerhaft.

The glue is review.

Der Kleber ist das Wiederholen.

Visit your palace tomorrow... then in three days... then in a week.

Besuche morgen deinen Palast... dann in drei Tagen... dann in einer Woche.

Every visit makes the path stronger.

Jeder Besuch macht den Weg stärker.

And if you use flashcards, you already know this engine.

Und wenn du Karteikarten verwendest, weißt du bereits, wie dieser Motor funktioniert.

Active recall... spaced repetition.

Aktives Abrufen... verteilte Wiederholung.

The champions run on exactly the same fuel.

Die Champions laufen mit genau demselben Treibstoff.

And that takes us to chapter two... reading.

Und das führt uns zu Kapitel zwei... Lesen.



Because Nelson Dellis also competed in speed reading.

Denn Nelson Dellis trat auch im Schnellessen an.

And here comes the beautiful surprise.

Und hier kommt die schöne Überraschung.

He was one of the slowest readers in the whole competition.

Er war einer der langsamsten Leser im ganzen Wettbewerb.

Some competitors claimed two thousand words per minute.

Einige Teilnehmer behaupteten, zweitausend Wörter pro Minute zu lesen.

He read about four hundred.

Er las etwa vierhundert.

And he went home with a medal.

Und er ging mit einer Medaille nach Hause.

How is that possible?

Wie ist das möglich?

Because when the reading finished, he remembered almost everything.

Denn als das Lesen beendet war, erinnerte er sich an fast alles.

And the fast readers... remembered almost nothing.

Und die Schnellessen... erinnerten sich an fast nichts.

Speed is vanity, friends.

Geschwindigkeit ist Eitelkeit, Freunde.

Comprehension is wealth.

Verständnis ist Reichtum.

And for English learners, this changes the whole game.

Und für Englischlerner verändert sich dadurch das ganze Spiel.

You do not need to read fast.

Du musst nicht schnell lesen.

You need to read deep.

Du musst tief lesen.

So here is the first reading technique.

Hier ist die erste Lesetechnik.

Stop translating... start filming.

Hör auf zu übersetzen... fang an zu filmen.



We call it the mental movie.

Wir nennen es den mentalen Film.

When you read... a rainy evening in London...

Wenn du liest... einen regnerischen Abend in London...

Do not translate word by word in your head.

Übersetze nicht Wort für Wort in deinem Kopf.

Close your eyes for one second.

Schließe für eine Sekunde deine Augen.

See the grey sky... hear the rain on the umbrella... feel the cold air on your face.

Sieh den grauen Himmel... höre den Regen auf dem Regenschirm... fühle die kalte Luft auf deinem Gesicht.

Now English is not connected to your language anymore.

Jetzt ist Englisch nicht mehr mit deiner Sprache verbunden.

It is connected to life.

Es ist mit dem Leben verbunden.

And words connected to life... stay.

Und Wörter, die mit dem Leben verbunden sind... bleiben.

Here is the second reading secret... and it almost sounds illegal.

Hier ist das zweite Lesesekret... und es klingt fast illegal.

Do not read every single word.

Lies nicht jedes einzelne Wort.

Your eyes do not need every little word... the... a... of... to.

Deine Augen brauchen nicht jedes kleine Wort... das... ein... von... zu.

Your brain fills those gaps automatically... yes, in English too.

Dein Gehirn füllt diese Lücken automatisch... ja, auch im Englischen.

So train your eyes to jump between the important words... the nouns... the verbs.

Trainiere also deine Augen, zwischen den wichtigen Wörtern zu springen... den Substantiven... den Verben.

Read... cat... sat... mat... and your brain quietly builds... the cat sat on the mat.

Lies... Katze... saß... Matte... und dein Gehirn baut leise... die Katze saß auf der Matte.

This is called chunking... reading in groups of words.

Das nennt man Chunking... Lesen in Wortgruppen.

It is exactly how native speakers read.

Es ist genau, wie Muttersprachler lesen.



Less effort... more speed... and the same understanding.

Weniger Aufwand... mehr Geschwindigkeit... und dasselbe Verständnis.

Third technique... an old idea with a beautiful name.

Dritte Technik... eine alte Idee mit einem schönen Namen.

The commonplace book.

Das Commonplace-Buch.

A small notebook where you collect treasures from everything you read.

Ein kleines Notizbuch, in dem du Schätze aus allem sammelst, was du liest.

But here is the key for English.

Aber hier ist der Schlüssel für Englisch.

Do not collect single words.

Sammle keine einzelnen Wörter.

Collect full expressions... out of the blue... take it for granted... sooner or later.

Sammle vollständige Ausdrücke... aus heiterem Himmel... nimm es als selbstverständlich... früher oder später.

Write them by hand... because your hand teaches your brain.

Schreibe sie von Hand... denn deine Hand lehrt dein Gehirn.

And once a week, open the notebook... and read your treasures out loud.

Und einmal pro Woche, öffne das Notizbuch... und lies deine Schätze laut vor.

Slowly, that notebook becomes your personal English.

Langsam wird dieses Notizbuch dein persönliches Englisch.

Built from everything you love reading.

Aufgebaut aus allem, was du gerne liest.

And one more secret... this one sounds strange.

Und ein weiteres Geheimnis... dieses klingt seltsam.

Change where you study.

Ändere, wo du studierst.

Monday on the sofa...

Montag auf dem Sofa...

Wednesday in a café...

Mittwoch in einem Café...

Saturday in the park.

Samstag im Park.



Your brain records the place together with the words.

Dein Gehirn speichert den Ort zusammen mit den Worten.

So every location becomes another door into the memory.

So wird jeder Ort zu einer weiteren Tür ins Gedächtnis.

More places... more doors... more English available when you need it.

Mehr Orte... mehr Türen... mehr Englisch verfügbar, wenn du es brauchst.

One last gift from the book... how to actually finish books in English.

Ein letztes Geschenk aus dem Buch... wie man tatsächlich Bücher auf Englisch beendet.

Because many of us start them... and abandon them on page twenty.

Denn viele von uns fangen sie an... und lassen sie auf Seite zwanzig liegen.

Rule one... choose books by love, not by level.

Regel eins... wähle Bücher aus Liebe, nicht nach Niveau.

If the story matters to you... emotion does half of the work.

Wenn die Geschichte dir wichtig ist... Emotionen erledigen die Hälfte der Arbeit.

Rule two... if a book bores you... stop reading it.

Regel zwei... wenn ein Buch dich langweilt... hör auf, es zu lesen.

You are not in school... there is no exam... drop it without guilt.

Du bist nicht in der Schule... es gibt keine Prüfung... lass es ohne Schuldgefühle fallen.

And rule three... make the goal small.

Und Regel drei... mache das Ziel klein.

Ten pages a day... every single day... beats fifty pages once a month.

Zehn Seiten am Tag... jeden einzelnen Tag... schlägt fünfzig Seiten einmal im Monat.

Put a little sticker on page ten... and enjoy that small victory every night.

Klebe einen kleinen Aufkleber auf Seite zehn... und genieße diesen kleinen Sieg jede Nacht.

Thirty days later... you have finished a whole book in English.

Dreißig Tage später... hast du ein ganzes Buch auf Englisch beendet.

And that feeling, friends... changes how you see yourself.

Und dieses Gefühl, Freunde... verändert, wie du dich selbst siehst.

Quick recap, friends.

Kurze Zusammenfassung, Freunde.

Memory is a skill... not a gift.

Gedächtnis ist eine Fähigkeit... kein Geschenk.



Three steps... pay real attention... turn words into ridiculous pictures with all your senses... and store them in your Memory Palace.

Drei Schritte... echte Aufmerksamkeit schenken... verwandle Worte in lächerliche Bilder mit all deinen Sinnen... und speichere sie in deinem Gedächtnispalast.

Idioms need two images... the crazy one and the true one.

Redewendungen benötigen zwei Bilder... das verrückte und das wahre.

Irregular verbs become tiny movies... go... went... gone.

Unregelmäßige Verben werden zu kleinen Filmen... gehen... ging... gegangen.

Five to eight expressions... reviewed tomorrow... in three days... in a week.

Fünf bis acht Ausdrücke... morgen wiederholt... in drei Tagen... in einer Woche.

And when you read... film the mental movie... jump between the important words... collect expressions in your commonplace book... and change your location.

Und wenn du liest... filme den mentalen Film... springe zwischen den wichtigen Worten... sammle Ausdrücke in deinem Notizbuch... und ändere deinen Standort.

Choose books by love... quit the boring ones... ten pages a day.

Wähle Bücher aus Liebe... beende die langweiligen... zehn Seiten am Tag.

One book... one method... and your vocabulary stops disappearing.

Ein Buch... eine Methode... und dein Wortschatz hört auf zu verschwinden.

So here is your mission for tonight.

Hier ist also deine Mission für heute Abend.

Choose five expressions from any episode you love.

Wähle fünf Ausdrücke aus einer Episode, die du liebst.

Create five ridiculous images... place them around your home... and take the walk before you sleep.

Erstelle fünf lächerliche Bilder... platziere sie in deinem Zuhause... und mache den Spaziergang, bevor du schläfst.

Tomorrow morning... walk through your palace again.

Morgen früh... gehe wieder durch deinen Palast.

And notice what happens.

Und achte darauf, was passiert.

The words are just... there.

Die Worte sind einfach... da.

Waiting for you.

Warten auf dich.



And remember, friends... you do not have to do any of this alone.

Und denk daran, Freunde... du musst das alles nicht alleine machen.

Everything we described today is already waiting for you at Your English Toolbox... dot... com.

Alles, was wir heute beschrieben haben, wartet bereits auf dich bei Your English Toolbox... Punkt... com.

The interactive transcript of this episode... perfect for training your mental movie.

Das interaktive Transkript dieser Episode... perfekt, um deinen mentalen Film zu trainieren.

The vocabulary section... where the five to eight expressions are already chosen for you.

Der Wortschatzbereich... wo die fünf bis acht Ausdrücke bereits für dich ausgewählt sind.

Translations in Farsi, Spanish, German and French... a safety net under every English line.

Übersetzungen in Farsi, Spanisch, Deutsch und Französisch... ein Sicherheitsnetz unter jeder englischen Zeile.

Flashcards with active recall... memory games... and PDFs you can print for your commonplace book.

Karteikarten mit aktivem Abruf... Gedächtnisspiele... und PDFs, die du für dein Notizbuch drucken kannst.

All of it... completely free.

Alles davon... völlig kostenlos.

Your toolbox is open... you only have to walk in.

Dein Werkzeugkasten ist offen... du musst nur hineingehen.

Nelson Dellis started this journey because of a painful goodbye.

Nelson Dellis begann diese Reise wegen eines schmerzhaften Abschieds.

You can start yours tonight... with five words and your own front door.

Du kannst heute Abend anfangen... mit fünf Worten und deiner eigenen Haustür.

Because from today, you are not a person with a bad memory.

Denn ab heute bist du keine Person mit einem schlechten Gedächtnis mehr.

You never were.

Das warst du nie.

You are a person who finally has the technique.

Du bist eine Person, die endlich die Technik hat.

And that changes everything.

Und das verändert alles.

Thank you for being here with us, friends.

Danke, dass ihr hier bei uns seid, Freunde.

Take care... and enjoy building your palace.

Passt auf euch auf... und genießt den Bau eures Palastes.



Bye for now.

Bis bald.

.....

