

Never Forget a Word: Memory Champion Secrets for English Learners

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

20 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

keep something in mind

garder quelque chose à l'esprit

DEF

To remember and continue considering a fact, idea or instruction.

A highly reusable chunk for advice and decision-making.

FR

Expression qui signifie : garder quelque chose à l'esprit.

Un morceau hautement réutilisable pour les conseils et la prise de décision.

Keep it in mind while you listen... because today's method and those tools were made for each other.

Gardez cela à l'esprit pendant que vous écoutez... car la méthode d'aujourd'hui et ces outils ont été faits l'un pour l'autre.

Keep your audience in mind when you choose an example.

Gardez votre public à l'esprit lorsque vous choisissez un exemple.

2

walk away with

repartir avec

DEF

To leave an experience having gained knowledge, a benefit or possession.

The meaning is figurative here: the learner finishes with three useful outcomes.

FR

Expression qui signifie : repartir avec.

Le sens est ici figuratif : l'apprenant termine avec trois résultats utiles.

If you stay with us until the end, you will walk away with three things.

Si vous restez avec nous jusqu'à la fin, vous repartirez avec trois choses.

Everyone walked away with one technique they could use immediately.

Tout le monde est reparti avec une technique qu'ils pouvaient utiliser immédiatement.

3

turn something into

transformer quelque chose en

DEF

To transform one thing so that it becomes another.

The pattern is turn + object + into + result.

FR

Expression qui signifie : transformer quelque chose en.

Le modèle est transformer + objet + en + résultat.

Two — the Memory Palace... a technique older than the Roman Empire... that turns your own home into a dictionary.

Deux — le Palais de la Mémoire... une technique plus ancienne que l'Empire romain... qui transforme votre propre maison en dictionnaire.

She turned a dull list into a memorable story.

Elle a transformé une liste ennuyeuse en une histoire mémorable.



4

memory palace*palais de mémoire*

DEF

A mnemonic system that places vivid mental images in familiar locations.

Also called the method of loci; palace does not need to be a literal palace.

FR

Expression qui signifie : palais de mémoire.

Également appelée méthode des loci ; le palais n'a pas besoin d'être un palais littéral.

Two — the Memory Palace... a technique older than the Roman Empire... that turns your own home into a dictionary.

Deux — le Palais de la Mémoire... une technique plus ancienne que l'Empire romain... qui transforme votre propre maison en dictionnaire.

He stored the new expressions in an imaginary memory palace.

Il stockait les nouvelles expressions dans un palais de mémoire imaginaire.

5

come alive*prendre vie*

DEF

To become vivid, active, exciting or seemingly real.

It can describe people, stories, places, performances and mental images.

FR

Expression qui signifie : prendre vie.

Il peut décrire des personnes, des histoires, des lieux, des performances et des images mentales.

And suddenly... the grass comes alive... and grasps your ankle.

Et soudain... l'herbe prend vie... et saisit votre cheville.

The vocabulary came alive when we used it in a story.

Le vocabulaire prenait vie lorsque nous l'utilisions dans une histoire.

6

grasp*saisir · comprendre*

DEF

To seize something firmly or understand an idea clearly.

The physical and intellectual meanings make this verb especially memorable.

FR

Expression qui signifie : saisir; comprendre.

Les significations physiques et intellectuelles rendent ce verbe particulièrement mémorable.

Take the verb... to grasp.

Prenez le verbe... saisir.

It took me a moment to grasp the speaker's main point.

Il m'a fallu un moment pour comprendre le point principal de l'orateur.

7

spill the beans*vendre la mèche*

DEF

To reveal secret information, often accidentally or prematurely.

A genuine informal idiom; it is unrelated to literal beans.

FR

Expression qui signifie : vendre la mèche.

Un véritable idiome informel ; cela n'a aucun rapport avec les haricots littéraux.

And in the kitchen... someone spilled the beans... beans on the floor, in your shoes, inside the coffee machine.

Et dans la cuisine... quelqu'un a renversé les haricots... des haricots sur le sol, dans vos chaussures, à l'intérieur de la machine à café.

Who spilled the beans about the surprise?

Qui a dévoilé la surprise ?



8

bite the bullet*prendre son courage à deux mains*

DEF

To face a difficult or unpleasant situation with courage.

A genuine idiom associated with accepting unavoidable discomfort.

FR

Expression qui signifie : prendre son courage à deux mains.

*Un véritable idiomme associé à l'acceptation d'un inconfort inévitable.**Take a classic... to bite the bullet.**Prenez un classique... mordre la balle.**I bit the bullet and practised the difficult pronunciation.**J'ai mordu la balle et j'ai pratiqué la prononciation difficile.*

9

make someone remember*faire se souvenir quelqu'un*

DEF

To cause a person to retain or recall information.

A causative structure: make + person + base verb, without to.

FR

Expression qui signifie : faire se souvenir quelqu'un.

*Une structure causale : make + personne + verbe de base, sans to.**The crazy one makes you remember.**La folle vous fait vous souvenir.**A vivid image can make you remember an abstract word.**Une image vivante peut vous rappeler un mot abstrait.*

10

escape you*échapper à quelqu'un*

DEF

To remain impossible to remember, understand or notice despite effort.

Ideas, names and words can escape a person; no physical escape is involved.

FR

Expression qui signifie : échapper à quelqu'un.

*Les idées, les noms et les mots peuvent échapper à une personne ; aucune évasion physique n'est impliquée.**Make your own movies for the verbs that always escape you.**Faites vos propres films pour les verbes qui vous échappent toujours.**Her name escaped me during the introduction.**Son nom m'a échappé lors de l'introduction.*

11

the stranger..., the stronger...*plus... est étrange, plus... est fort*

DEF

A comparative-correlative pattern showing that one change increases with another.

The structure is the + comparative, the + comparative.

FR

Expression qui signifie : plus... est étrange, plus... est fort.

*La structure est le + comparatif, le + comparatif.**The stranger the story... the stronger the verb.**Plus l'histoire est étrange... plus le verbe est fort.**The stranger the image, the stronger the memory becomes.**Plus l'image est étrange, plus le souvenir devient fort.*

12

active recall*rappel actif*

DEF

The practice of retrieving information from memory instead of merely rereading it.

A core learning-science collocation often paired with spaced repetition.

FR

Expression qui signifie : rappel actif.

Une colocalisation de base apprentissage-science souvent associée à une répétition espacée.

Active recall... spaced repetition.

Rappel actif... répétition espacée.

Close the book and use active recall to test yourself.

Fermez le livre et utilisez le rappel actif pour vous tester.

13

spaced repetition*répétition espacée*

DEF

Reviewing information at increasing intervals to strengthen long-term memory.

Spaced refers to the gaps between reviews, not physical distance.

FR

Expression qui signifie : répétition espacée.

L'espacement fait référence aux écarts entre les avis, et non à la distance physique.

Active recall... spaced repetition.

Rappel actif... répétition espacée.

Spaced repetition brings a word back just before you forget it.

La répétition espacée ramène un mot juste avant qu'on l'oublie.

14

speed is vanity*la vitesse est vanité*

DEF

A metaphorical warning that impressive speed can serve appearance rather than understanding.

Vanity means excessive concern with admiration or image.

FR

Expression qui signifie : la vitesse est vanité.

La vanité signifie un souci excessif de l'admiration ou de l'image.

Speed is vanity, friends.

La vitesse est de la vanité, mes amis.

When learning, speed is vanity if understanding is shallow.

Lors de l'apprentissage, la rapidité est une vanité si la compréhension est superficielle.

15

comprehension is wealth*la compréhension est une richesse*

DEF

A metaphor presenting deep understanding as something genuinely valuable.

The contrast with vanity prioritises learning quality over performance.

FR

Expression qui signifie : la compréhension est une richesse.

Le contraste avec la vanité donne la priorité à la qualité de l'apprentissage plutôt qu'à la performance.

Comprehension is wealth.

La compréhension est une richesse.

For a language learner, comprehension is wealth.

Pour un apprenant en langue, la compréhension est une richesse.



16

mental movie*film mental*

DEF

A sequence of vivid images constructed in the mind to represent meaning or events.

A practical collocation for reading comprehension and memory.

FR

Expression qui signifie : film mental.

Une collocation pratique pour la compréhension en lecture et la mémoire.

We call it the mental movie.

Nous l'appelons le film mental.

I created a mental movie to remember the whole sequence.

J'ai créé un film mental pour me souvenir de toute la séquence.

17

chunking*regroupement en blocs*

DEF

Grouping separate pieces of information into larger meaningful units.

In language learning, chunks reduce processing load and improve fluency.

FR

Expression qui signifie : regroupement en blocs.

Dans l'apprentissage des langues, les morceaux réduisent la charge de traitement et améliorent la fluidité.

This is called chunking... reading in groups of words.

Cela s'appelle le regroupement... lire par groupes de mots.

Chunking the number into groups made it easier to recall.

Le fait de diviser le numéro en groupes a facilité son rappel.

18

out of the blue*à l'improviste*

DEF

Suddenly and unexpectedly, without warning.

A genuine idiom often used for messages, events and appearances.

FR

Expression qui signifie : à l'improviste.

Un véritable langage souvent utilisé pour les messages, les événements et les apparitions.

Collect full expressions... out of the blue... take it for granted... sooner or later.

Collectez des expressions complètes... sans crier gare... tenez-le pour acquis... tôt ou tard.

She called me out of the blue after ten years.

Elle m'a appelé à l'improviste après dix ans.

19

take something for granted*tenir quelque chose pour acquis*

DEF

To fail to appreciate something because it seems permanently available or obvious.

It can also mean assume something is true without checking.

FR

Expression qui signifie : tenir quelque chose pour acquis.

Cela peut aussi signifier supposer que quelque chose est vrai sans vérifier.

Collect full expressions... out of the blue... take it for granted... sooner or later.

Collectez des expressions complètes... sans crier gare... tenez-le pour acquis... tôt ou tard.

Do not take your progress for granted.

Ne prenez pas vos progrès pour acquis.



20

drop something without guilt*abandonner quelque chose sans culpabilité*

DEF

To stop using or pursuing something without blaming yourself.

Drop is informal and figurative here; it presents selective learning as a healthy choice.

FR

Expression qui signifie : abandonner quelque chose sans culpabilité.

Drop est ici informel et figuratif ; il présente l'apprentissage sélectif comme un choix sain.

You are not in school... there is no exam... drop it without guilt.

Vous n'êtes pas à l'école... il n'y a pas d'examen... laissez-le sans culpabilité.

If a technique is not helping, drop it without guilt.

Si une technique ne vous aide pas, abandonnez-la sans culpabilité.

