

Master Any Subject, Master English: How to Make Learning Automatic

English learning resource · DE

Line-by-line · English + German

371 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

You know how to ride a bicycle.

Du kannst Fahrrad fahren.

Probably, yes.

Wahrscheinlich ja.

So here's a challenge, explain it.

Hier ist also eine Herausforderung: Erkläre es.

With words, right now.

Mit Worten, genau jetzt.

Explain how you keep the balance.

Erkläre, wie du das Gleichgewicht hältst.

You can't.

Du kannst es nicht.

Nobody can.

Niemand kann es.

Your body knows something that your mouth cannot say.

Dein Körper weiß etwas, das dein Mund nicht ausdrücken kann.

And here is the secret of today's episode.

Und hier liegt das Geheimnis der heutigen Folge.

Fluent English lives in exactly that place.

Genau dort ist fließendes Englisch zu Hause.

Not in your notes.

Nicht in deinen Notizen.

Not in your lists.

Nicht in deinen Listen.

In the part of your brain that acts

In dem Teil deines Gehirns, der handelt,



without asking permission.

ohne um Erlaubnis zu fragen.

Today, we show you the road to that place.

Heute zeigen wir dir den Weg dorthin.

Welcome to your English toolbox

Willkommen bei Your English Toolbox,

where we train your ears step-by-step.

wo wir dein Gehör Schritt für Schritt trainieren.

I am Martin.

Ich bin Martin.

And I am Julia, friends.

Und ich bin Julia, liebe Freunde.

We are so happy you are here today.

Wir freuen uns sehr, dass ihr heute hier seid.

Before we begin,

Bevor wir beginnen,

remember that this episode has a home.

denkt daran, dass diese Folge ein Zuhause hat.

Youtoolbox.com.

Youtoolbox.com.

There you will find this episode

Dort findet ihr diese Folge

with its interactive transcript

mit ihrem interaktiven Transkript

and translations in Farsi, Spanish, German, and French.

und Übersetzungen auf Farsi, Spanisch, Deutsch und Französisch.

Plus vocabulary lists, flashcards,

Dazu Wortschatzlisten, Lernkarten,

mini games, and PDFs you can download,

Minispiele und PDFs zum Herunterladen,

all completely free.

alles völlig kostenlos.



And today that matters more than ever.

Und heute ist das wichtiger denn je.

Because those flashcards are about to become

Denn diese Lernkarten werden gleich

your favorite scientific instrument.

zu deinem liebsten wissenschaftlichen Instrument.

Now, this is our third training session

Das ist unsere dritte Trainingseinheit

with a very special book.

mit einem ganz besonderen Buch.

Everyday Genius by Nelson Dellis,

Everyday Genius von Nelson Dellis,

the four-time USA Memory Champion.

dem vierfachen US-Gedächtnismeister.

First, we learned how to remember

Zuerst lernten wir, uns Dinge zu merken,

with ridiculous pictures and the memory palace.

mit absurden Bildern und dem Gedächtnispalast.

Then we learned how to focus

Dann lernten wir, uns zu konzentrieren,

with the tomato and the focus chair.

mit der Tomate und dem Fokus-Stuhl.

And today, the biggest chapter of all, how to learn.

Und heute kommt das größte Kapitel: wie man lernt.

Not English, not mathematics, not music, anything.

Nicht Englisch, Mathematik oder Musik, sondern alles.

Because learning itself is a skill

Denn Lernen selbst ist eine Fähigkeit,

and almost nobody was ever taught how to do it.

und fast niemandem wurde je gezeigt, wie es geht.

If you stay with us until the end,

Wenn ihr bis zum Ende bei uns bleibt,



you will walk away with three things.

nehmt ihr drei Dinge mit.

One, the two memory systems inside your head

Erstens: die beiden Gedächtnissysteme in eurem Kopf

and the real goal of all studying,

und das wahre Ziel allen Lernens,

which almost everyone gets wrong.

das fast alle falsch verstehen.

Two, the mastery toolkit,

Zweitens: das Werkzeugset zur Meisterschaft,

active recall, spaced repetition,

aktives Abrufen, verteiltes Wiederholen,

the five magic boxes,

die fünf magischen Boxen

and a technique invented by a Nobel Prize physicist.

und eine Technik, die ein Nobelpreisträger der Physik erfand.

Three, and in the final part,

Drittens, im letzten Teil,

the complete system adapted step by step to your English.

das vollständige System, Schritt für Schritt auf euer Englisch übertragen.

So, let's learn how to learn.

Lernen wir also, wie man lernt.

Let's go back to the bicycle.

Kehren wir zum Fahrrad zurück.

Because your brain has two different libraries.

Denn dein Gehirn hat zwei verschiedene Bibliotheken.

Library number one, declarative memory,

Bibliothek Nummer eins: das deklarative Gedächtnis,

facts, names, dates, definitions.

Fakten, Namen, Daten und Definitionen.

Everything you can declare out loud,

Alles, was du laut benennen kannst,



like Paris is the capital of France.

zum Beispiel: Paris ist die Hauptstadt Frankreichs.

This library is conscious and fragile.

Diese Bibliothek ist bewusst und zerbrechlich.

If you do not visit a fact, it quietly disappears.

Wenn du eine Information nicht besuchst, verschwindet sie leise.

Library number two, procedural memory.

Bibliothek Nummer zwei: das prozedurale Gedächtnis.

Skills, movements, automatic actions.

Fähigkeiten, Bewegungen und automatische Handlungen.

Riding a bicycle, typing without looking at the keyboard.

Fahrrad fahren, tippen, ohne auf die Tastatur zu schauen.

Speaking your native language

Deine Muttersprache sprechen,

without thinking about grammar even once.

ohne auch nur einmal über Grammatik nachzudenken.

This library is deep, robust,

Diese Bibliothek ist tief und robust,

almost impossible to erase.

fast unmöglich zu löschen.

You could avoid bicycles for 10 years

Du könntest zehn Jahre lang nicht Fahrrad fahren,

and your body would still remember.

und dein Körper würde sich noch erinnern.

And now friends, the idea that changes everything.

Und jetzt, liebe Freunde, kommt die Idee, die alles verändert.

The goal of studying is not to fill library number one.

Das Ziel des Lernens ist nicht, Bibliothek eins zu füllen.

The goal is to move knowledge

Das Ziel ist, Wissen zu verschieben,

from library one to library two.

von Bibliothek eins in Bibliothek zwei.



From I know it to I do it without thinking.

Von „Ich weiß es“ zu „Ich tue es, ohne nachzudenken“.

That journey has a name, mastery.

Diese Reise hat einen Namen: Meisterschaft.

And it never happens by accident.

Und sie geschieht nie zufällig.

It happens by design.

Sie entsteht durch Planung.

But before any technique, you need fuel.

Doch vor jeder Technik brauchst du Treibstoff.

Because this journey is long

Denn diese Reise ist lang,

and there will be boring days.

und es wird langweilige Tage geben.

So the book gives us a simple exercise.

Deshalb gibt uns das Buch eine einfache Übung.

The five whys.

Die fünf Warum-Fragen.

Write down what you want to learn and ask yourself why.

Schreibe auf, was du lernen willst, und frage dich, warum.

Then take your answer and ask why again five times.

Nimm dann deine Antwort und frage noch fünfmal warum.

I want to learn programming.

Ich möchte Programmieren lernen.

Why?

Warum?

To get a better job.

Um einen besseren Job zu bekommen.

Why?

Warum?

To stop worrying about money every month.

Damit ich mir nicht jeden Monat Sorgen ums Geld machen muss.



Why?

Warum?

Because I want my children to have the life I did not have.

Weil ich möchte, dass meine Kinder das Leben haben, das ich nicht hatte.

Do you feel the difference?

Spürst du den Unterschied?

The first answer is information.

Die erste Antwort ist Information.

The fifth answer is a heartbeat.

Die fünfte Antwort ist ein Herzschlag.

When studying gets hard and it will get hard,

Wenn das Lernen schwer wird – und das wird es –,

the first answer abandons you.

verlässt dich die erste Antwort.

The fifth one never does.

Die fünfte tut es nie.

Find your fifth why and write it where you can see it.

Finde dein fünftes Warum und schreibe es gut sichtbar auf.

Now the toolkit.

Jetzt zum Werkzeugset.

Tool number one.

Werkzeug Nummer eins.

And it destroys the way most people study.

Und es stellt die Lernweise der meisten Menschen auf den Kopf.

Tell us friends, how do you usually review?

Sagt uns, liebe Freunde: Wie wiederholt ihr normalerweise?

You read your notes again.

Du liest deine Notizen noch einmal.

You highlight in yellow.

Du markierst Stellen gelb.

Maybe you watch the lesson one more time.

Vielleicht siehst du dir die Lektion noch einmal an.



And it feels good, right?

Und es fühlt sich gut an, oder?

Everything looks familiar.

Alles wirkt vertraut.

Everything makes sense.

Alles ergibt Sinn.

Well, scientists have bad news for us.

Nun, die Wissenschaft hat schlechte Nachrichten für uns.

That comfortable feeling has a name,

Dieses angenehme Gefühl hat einen Namen:

the illusion of competence.

die Kompetenzillusion.

Familiar is not the same as learned.

Vertraut ist nicht dasselbe wie gelernt.

Your eyes recognize the material

Deine Augen erkennen den Stoff,

but your brain never practiced finding it alone.

aber dein Gehirn hat nie geübt, ihn allein zu finden.

And in real life, in the exam, in the conversation,

Und im echten Leben, in der Prüfung, im Gespräch,

you are always alone.

bist du immer allein.

The solution is called active recall.

Die Lösung heißt aktives Abrufen.

Close the book.

Schließe das Buch.

Look away from the notes.

Schau von den Notizen weg.

And force your brain to pull the answer out from memory.

Und zwing dein Gehirn, die Antwort aus dem Gedächtnis abzurufen.

With no help, it feels harder.

Ohne Hilfe fühlt es sich schwerer an.



It feels slower.

Es fühlt sich langsamer an.

Sometimes it even feels like failing.

Manchmal fühlt es sich sogar wie Scheitern an.

And here is the sentence we want you

Und hier ist der Satz, den ihr

to keep from this whole episode.

aus dieser ganzen Folge behalten sollt.

If studying feels easy,

Wenn sich Lernen leicht anfühlt,

your brain is probably not learning.

lernt dein Gehirn wahrscheinlich gerade nicht.

Scientists call that healthy struggle

Die Wissenschaft nennt diesen gesunden Kampf

a desirable difficulty.

eine wünschenswerte Schwierigkeit.

The effort is not the obstacle.

Die Anstrengung ist nicht das Hindernis.

The effort is the learning.

Die Anstrengung ist das Lernen.

Tool number two, timing.

Werkzeug Nummer zwei: das Timing.

Because your brain has a built in delete button,

Denn dein Gehirn hat eine eingebaute Löschaste,

scientists call it the forgetting curve.

die Wissenschaft nennt sie Vergessenskurve.

Without review, you lose a big part

Ohne Wiederholung verlierst du einen großen Teil

of new information in the first hour.

neuer Informationen schon in der ersten Stunde.

And most of it within 24 hours.

Und den größten Teil innerhalb von 24 Stunden.



Your brain is not broken.

Dein Gehirn ist nicht kaputt.

It is protecting you.

Es schützt dich.

It deletes everything you do not use

Es löscht alles, was du nicht benutzt,

to keep space for what matters.

um Platz für Wichtiges zu schaffen.

So how do you tell your brain that something matters?

Wie sagst du deinem Gehirn also, dass etwas wichtig ist?

You come back to it just before you forget it.

Du kehrst kurz vor dem Vergessen dazu zurück.

That is spaced repetition.

Das ist verteiltes Wiederholen.

Review today, then tomorrow, then in three days,

Wiederhole heute, morgen, dann in drei Tagen,

then in a week, then in a month.

danach in einer Woche und in einem Monat.

Every successful return makes the memory stronger

Jedes erfolgreiche Abrufen stärkt die Erinnerung

and the next interval longer.

und verlängert den nächsten Abstand.

Each review flattens the forgetting curve a little more.

Jede Wiederholung flacht die Vergessenskurve etwas weiter ab.

Until one day the information stops falling

Bis die Information eines Tages nicht mehr absinkt,

and simply stays.

sondern einfach bleibt.

And there is a beautiful physical way

Und es gibt eine schöne, greifbare Methode,

to organize all of this.

all das zu organisieren.



The Leitner system, or as we like to call it,
.....
Das Leitner-System oder, wie wir es nennen,
the five magic boxes.
.....
die fünf magischen Boxen.

Take five boxes and your flashcards.
.....
Nimm fünf Boxen und deine Lernkarten.

Every new card starts in box one.
.....
Jede neue Karte beginnt in Box eins.

Box one, you review every day.
.....
Box eins wiederholst du jeden Tag.

If you answer a card correctly,
.....
Wenn du eine Karte richtig beantwortest,
so it moves up to box two.
.....
wandert sie in Box zwei.

Box two, you review every two or three days.
.....
Box zwei wiederholst du alle zwei oder drei Tage.

Correct again, box three once a week,
.....
Wieder richtig: Box drei einmal pro Woche,
then box four every two weeks.
.....
dann Box vier alle zwei Wochen.

And box five, once a month.
.....
Und Box fünf einmal im Monat.

Box five is the palace of mastery.
.....
Box fünf ist der Palast der Meisterschaft.

But here is the cruel, brilliant rule.
.....
Doch hier kommt die grausame, geniale Regel.

If you fail a card, any card from any box,
.....
Wenn du eine Karte falsch beantwortest, egal aus welcher Box,
it falls all the way back to box one.
.....
fällt sie ganz zurück in Box eins.

Even a card from the palace, no mercy.
.....
Sogar eine Karte aus dem Palast: keine Gnade.



And that is exactly why it works.

Und genau deshalb funktioniert es.

The system forces you to spend your energy

Das System zwingt dich, deine Energie

on what you do not know.

auf das zu richten, was du nicht weißt.

While the things you already know

Während das, was du schon weißt,

come back just often enough to never disappear.

gerade oft genug zurückkommt, um nie zu verschwinden.

Let us show you this in real life.

Schauen wir uns das im echten Leben an.

Daniel is one of our listeners

Daniel ist einer unserer Hörer,

from Bogota, living in Leeds.

aus Bogotá und lebt in Leeds.

Last year, he had to pass the UK driving theory test.

Letztes Jahr musste er die britische Führerschein-Theorieprüfung bestehen.

He studied the way we all learned at school.

Er lernte so, wie wir es alle in der Schule gelernt haben.

He read the handbook three times.

Er las das Handbuch dreimal.

He highlighted half of it in yellow.

Die Hälfte markierte er gelb.

The night before, everything looked familiar.

Am Abend davor wirkte alles vertraut.

And he failed.

Und er fiel durch.

Not because he was not intelligent.

Nicht weil er nicht intelligent war.

Because familiar is not the same as learned.

Sondern weil vertraut nicht dasselbe wie gelernt ist.



So for the second attempt, he changed the method.

Für den zweiten Versuch änderte er also die Methode.

He made flashcards and answered them out loud

Er erstellte Lernkarten und antwortete laut,
before checking.

bevor er nachsah.

He used the five boxes 15 minutes a day

Drei Wochen lang nutzte er die fünf Boxen
for three weeks.

15 Minuten am Tag.

No marathon nights.

Keine nächtlichen Lernmarathons.

No yellow highlighter.

Kein gelber Textmarker.

He passed with almost a perfect score.

Er bestand mit einer fast perfekten Punktzahl.

But that is not the end of the story.

Doch damit endet die Geschichte nicht.

Because on the bus back home,

Denn im Bus nach Hause

Daniel thought about something.

kam Daniel ein Gedanke.

Wait, I have been studying English for six years.

Moment, ich lerne seit sechs Jahren Englisch.

Exactly the way I failed.

Genau so, wie ich durchgefallen bin.

Hold that thought, friends.

Behaltet diesen Gedanken, liebe Freunde.

We are coming back to it.

Wir kommen darauf zurück.

Tool number three, mixing.

Werkzeug Nummer drei: Mischen.



And this one is counterintuitive.

Und das widerspricht der Intuition.

So stay with us.

Bleibt also bei uns.

The normal way to study is in blocks.

Normalerweise lernt man in Blöcken.

One hour of topic A.

Eine Stunde Thema A.

Then one hour of topic B, clean.

Dann eine Stunde Thema B: sauber,

Organized, comfortable.

geordnet und angenehm.

And mostly must wasted.

Und größtenteils verschwendet.

Because inside the block, your brain stops thinking.

Denn innerhalb des Blocks hört dein Gehirn auf zu denken.

If the whole hour is about one single topic,

Wenn es eine ganze Stunde nur um ein Thema geht,

every answer comes from that topic.

kommt jede Antwort aus diesem Thema.

Your brain is not choosing.

Dein Gehirn wählt nicht aus.

It is just following.

Es folgt einfach.

The alternative is called interleaving.

Die Alternative heißt verschachteltes Lernen.

You mix similar topics inside the same session.

Du mischst ähnliche Themen in derselben Einheit.

A problem from A, then one from B,

Eine Aufgabe aus A, dann eine aus B,

then A again, then C.

dann wieder A und anschließend C.



Now your brain has to stop.

Nun muss dein Gehirn innehalten.

Look at each problem and ask,

Jede Aufgabe ansehen und fragen:

which tool do I need here?

Welches Werkzeug brauche ich hier?

And that little question is gold.

Und diese kleine Frage ist Gold wert.

It trains discrimination.

Sie trainiert die Unterscheidungsfähigkeit:

Seeing the difference between things that look similar.

den Unterschied zwischen ähnlich wirkenden Dingen zu erkennen.

Yes, it feels harder.

Ja, es fühlt sich schwerer an.

Yes, you make more mistakes while you practice.

Ja, beim Üben machst du mehr Fehler.

Desirable difficulty, remember?

Wünschenswerte Schwierigkeit, Erinnerst du dich?

Harder practice, stronger learning.

Schwierigeres Üben, stärkeres Lernen.

Tool number four, invented by Richard Feynman,

Werkzeug Nummer vier wurde von Richard Feynman erfunden,

a Nobel Prize physicist.

einem Nobelpreisträger der Physik.

And it fits in one sentence.

Und es passt in einen Satz.

If you cannot explain it simply,

Wenn du es nicht einfach erklären kannst,

you have not understood it.

hast du es nicht verstanden.

The method has four steps.

Die Methode hat vier Schritte.



Choose a concept.

Wähle ein Konzept.

Explain it out loud,

Erkläre es laut,

as if you were talking to a five-year-old child.

als würdest du mit einem fünfjährigen Kind sprechen.

Simple words, short sentences, real examples.

Einfache Wörter, kurze Sätze, echte Beispiele.

And listen to yourself while you do it.

Und hör dir dabei selbst zu.

The exact moment you hesitate,

Genau in dem Moment, in dem du zögerst,

or hide behind a complicated word.

oder dich hinter einem komplizierten Wort versteckst,

Congratulations, you just found a gap in your knowledge.

Glückwunsch: Du hast gerade eine Wissenslücke gefunden.

Go back to the material,

Geh zum Material zurück,

repair only that gap, and explain again.

schließe nur diese Lücke und erkläre es erneut.

When the explanation flows like water,

Wenn die Erklärung wie Wasser fließt,

the concept is yours.

gehört das Konzept dir.

Teaching is not what comes after learning.

Lehren kommt nicht nach dem Lernen.

Teaching is the learning.

Lehren ist Lernen.

And two quick bonus tools before we change gears.

Und noch zwei schnelle Bonuswerkzeuge, bevor wir umschalten.

Bonus one, mind maps.

Bonus eins: Mindmaps.



Put the main idea in the center of a page,

Setze die Hauptidee in die Mitte einer Seite,

and let branches grow from it.

und lass daraus Zweige wachsen.

One keyword per branch, colors, small drawings.

Ein Schlüsselwort pro Zweig, Farben, kleine Zeichnungen.

Building the map forces your brain to organize the ideas.

Beim Erstellen der Karte muss dein Gehirn die Ideen ordnen.

And organization is memory.

Und Ordnung ist Erinnerung.

Bonus two, change your study locations.

Bonus zwei: Wechsle deine Lernorte.

Because your brain secretly records the room,

Denn dein Gehirn zeichnet heimlich den Raum,

the light, the sounds, together with the information.

das Licht und die Geräusche zusammen mit der Information auf.

Review the same material in different places.

Wiederhole denselben Stoff an verschiedenen Orten.

And each place becomes a hook

Und jeder Ort wird zu einem Haken,

that can pull the memory back.

der die Erinnerung zurückholen kann.

More hooks, more ways to remember.

Mehr Haken, mehr Wege, sich zu erinnern.

Quick GPS, friends.

Kurzer Überblick, liebe Freunde.

Two libraries.

Zwei Bibliotheken.

And the goal is moving knowledge

Und das Ziel ist, Wissen zu verschieben,

from the fragile one to the automatic one.

von der zerbrechlichen in die automatische.



The fuel, your fifth why.

Der Treibstoff: dein fünftes Warum.

The toolkit.

Das Werkzeugset.

Active recall, spaced repetition with five boxes,

Aktives Abrufen, verteiltes Wiederholen mit fünf Boxen,

mixing your topics, and explaining like a physicist.

Themen mischen und wie ein Physiker erklären.

That system can learn anything.

Mit diesem System kann man alles lernen.

Driving rules and accounting, piano.

Verkehrsregeln, Buchhaltung, Klavier.

And now, let's point it at English.

Und jetzt wenden wir es auf Englisch an.

Because English, friends,

Denn Englisch, liebe Freunde,

is the perfect student for this system.

ist der perfekte Schüler für dieses System.

Remember Daniel on the bus?

Erinnert ihr euch an Daniel im Bus?

Six years of English, studied like the failed driving test.

Sechs Jahre Englisch, gelernt wie für die nicht bestandene Fahrprüfung.

Reading grammar explanations again and again.

Grammatikerklärungen immer wieder lesen.

Recognizing thousands of words, but producing very few.

Tausende Wörter erkennen, aber nur sehr wenige selbst benutzen.

Library one, full.

Bibliothek eins: voll.

Library two, empty.

Bibliothek zwei: leer.

So this is the plan.

Das ist also der Plan.



Tool by tool.

Werkzeug für Werkzeug.

Active recall for English.

Aktives Abrufen für Englisch.

When you use flashcards, answer before you flip.

Antworte bei Lernkarten, bevor du sie umdrehst.

Even better, answer out loud.

Noch besser: Antworte laut.

Your mouth needs the practice more than your eyes.

Dein Mund braucht die Übung mehr als deine Augen.

And when you reread a transcript,

Und wenn du ein Transkript erneut liest,

cover the translation first.

decke zuerst die Übersetzung ab.

Make your brain fight for the meaning.

Lass dein Gehirn um die Bedeutung ringen.

Spaced repetition for English.

Verteiltes Wiederholen für Englisch.

Five to eight expressions per episode, never 50.

Fünf bis acht Ausdrücke pro Folge, niemals 50.

Review them tomorrow, in three days, in a week.

Wiederhole sie morgen, in drei Tagen und in einer Woche.

And if the boxes sound like too much work,

Und wenn die Boxen zu aufwendig klingen,

the flashcards on our website

übernehmen die Lernkarten auf unserer Website

do the spacing for you automatically.

die zeitliche Planung automatisch für dich.

Enter leaving for English.

Verschachteltes Lernen für Englisch.

Do not study one thing for one hour.

Lerne nicht eine Stunde lang nur eine Sache.



Mix inside the same session.

Mische innerhalb derselben Einheit.

10 minutes of listening, 10 of vocabulary, 10 of shadowing.

Zehn Minuten Hören, zehn Wortschatz, zehn Shadowing.

And mix your tenses when you practice.

Und mische beim Üben die Zeitformen.

One sentence about yesterday, one about tomorrow,

Ein Satz über gestern, einer über morgen,

one about right now.

einer über genau jetzt.

Your brain has to choose the grammar every single time.

Dein Gehirn muss jedes Mal die Grammatik auswählen.

Exactly like in a real conversation.

Genau wie in einem echten Gespräch.

Because real conversations never come in blocks.

Denn echte Gespräche kommen nie in Blöcken.

And the Feynman method for English, this one we love.

Und die Feynman-Methode für Englisch – die lieben wir.

Choose something you know very well.

Wähle etwas, das du sehr gut kennst.

Your job, your city, your favorite food.

Deinen Beruf, deine Stadt, dein Lieblingsessen.

And explain it in English, out loud,

Und erkläre es laut auf Englisch,

to an imaginary friend, in the simplest words you have.

einem imaginären Freund, mit den einfachsten Wörtern, die du hast.

Where you get stuck, that is not failure.

Wo du ins Stocken gerätst, liegt kein Scheitern.

That is your personal vocabulary list for this week.

Das ist deine persönliche Wortschatzliste für diese Woche.

No teacher can find your gaps better than your own voice.

Kein Lehrer findet deine Lücken besser als deine eigene Stimme.



Now wait, because I know what some of you are thinking.

Moment, denn ich weiß, was einige von euch denken.

Last episode you told us about the focus chair.

In der letzten Folge habt ihr uns vom Fokus-Stuhl erzählt.

One place, only English.

Ein Ort, nur Englisch.

And now you say, change locations?

Und jetzt sollen wir den Ort wechseln?

Great question.

Gute Frage.

And both things are true.

Und beides stimmt.

The focus chair is for deep learning.

Der Fokus-Stuhl ist für tiefes Lernen.

When something is new and needs all of your attention.

Wenn etwas neu ist und deine volle Aufmerksamkeit braucht.

The different places are for review,

Die verschiedenen Orte sind zum Wiederholen,

once the material already lives in your head.

wenn der Stoff bereits in deinem Kopf lebt.

Learn in your chair.

Lerne auf deinem Stuhl.

Review everywhere, flashcards on the bus,

Wiederhole überall: Lernkarten im Bus,

shadowing in the kitchen,

Shadowing in der Küche,

your five expressions in the supermarket queue.

deine fünf Ausdrücke in der Supermarktschlange.

Deep work in one place, memory hooks in many.

Tiefe Arbeit an einem Ort, Erinnerungshaken an vielen.

The chair builds the memory, the world keeps it alive.

Der Stuhl baut die Erinnerung auf, die Welt hält sie lebendig.



And where does all of this lead?

Und wohin führt all das?

To one very specific moment.

Zu einem ganz bestimmten Moment.

One day someone asks you a question in English

Eines Tages stellt dir jemand eine Frage auf Englisch,

and you answer, not translated.

und du antwortest, ohne zu übersetzen.

Not prepared.

Ohne Vorbereitung.

You hear your own voice, already speaking,

Du hörst deine eigene Stimme, die schon spricht,

before you even decided to speak.

bevor du dich überhaupt zum Sprechen entschieden hast.

That friends is procedural memory.

Das, liebe Freunde, ist prozedurales Gedächtnis.

That is library two, opening its doors.

Das ist Bibliothek zwei, die ihre Türen öffnet.

Grammar you no longer think about.

Grammatik, über die du nicht mehr nachdenkst.

Words that arrive by themselves.

Wörter, die von selbst kommen.

Like the bicycle.

Wie beim Fahrrad.

Your English will simply keep the balance.

Dein Englisch hält einfach das Gleichgewicht.

So here is your mission for this week.

Das ist also deine Aufgabe für diese Woche.

Pick five expressions from this episode's

Wähle fünf Ausdrücke aus der

vocabulary list on the website.

Wortschatzliste dieser Folge auf der Website.



Make them flashcards or use ours.

Mach daraus Lernkarten oder nutze unsere.

And answer out loud before you flip.

Und antworte laut, bevor du sie umdrehst.

Review tomorrow in three days and in a week.

Wiederhole morgen, in drei Tagen und in einer Woche.

And one evening explain one idea from this episode.

Und erkläre eines Abends eine Idee aus dieser Folge.

In English to your imaginary friend.

Auf Englisch, deinem imaginären Freund.

15 minutes a day.

Fünfzehn Minuten am Tag.

Engineered like a scientist.

Wie von einem Wissenschaftler geplant.

Because from today,

Denn von heute an

you are not just a student of English.

bist du nicht nur Englischlernender.

You are the engineer of your own learning.

Du bist der Ingenieur deines eigenen Lernens.

Before we go, one last reminder.

Bevor wir gehen, noch eine letzte Erinnerung.

Everything for this mission is waiting

Alles für diese Aufgabe wartet auf dich

at youenglishtoolbox.com.

auf youenglishtoolbox.com.

This episode with its interactive transcript.

Diese Folge mit ihrem interaktiven Transkript.

Translations in Farsi, Spanish, German and French.

Übersetzungen auf Farsi, Spanisch, Deutsch und Französisch.

Vocabulary lists, flashcards that space the reviews

Wortschatzlisten, Lernkarten, die deine Wiederholungen



for you, mini games and PDFs you can download.

für dich verteilen, Minispiele und PDFs zum Herunterladen.

All free, all made for you.

Alles kostenlos, alles für dich gemacht.

Thank you for being here with us friends.

Danke, dass ihr bei uns wart, liebe Freunde.

See you at yourenglishtoolbox.com.

Wir sehen uns auf yourenglishtoolbox.com.

Bye for now.

Bis bald.

Take care friends.

Macht's gut, liebe Freunde.

