

Master Any Subject, Master English: How to Make Learning Automatic

English learning resource · ES

Line-by-line · English + Spanish

371 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

You know how to ride a bicycle.

Sabes montar en bicicleta.

Probably, yes.

Probablemente sí.

So here's a challenge, explain it.

Pues aquí tienes un reto: explícalo.

With words, right now.

Con palabras, ahora mismo.

Explain how you keep the balance.

Explica cómo mantienes el equilibrio.

You can't.

No puedes.

Nobody can.

Nadie puede.

Your body knows something that your mouth cannot say.

Tu cuerpo sabe algo que tu boca no puede expresar.

And here is the secret of today's episode.

Y aquí está el secreto del episodio de hoy.

Fluent English lives in exactly that place.

El inglés fluido vive exactamente en ese lugar.

Not in your notes.

No en tus apuntes.

Not in your lists.

No en tus listas.

In the part of your brain that acts

En la parte de tu cerebro que actúa



without asking permission.

[sin pedir permiso.](#)

Today, we show you the road to that place.

[Hoy te mostramos el camino hacia ese lugar.](#)

Welcome to your English toolbox

[Bienvenido a Your English Toolbox,](#)

where we train your ears step-by-step.

[donde entrenamos tu oído paso a paso.](#)

I am Martin.

[Soy Martin.](#)

And I am Julia, friends.

[Y yo soy Julia, amigos.](#)

We are so happy you are here today.

[Nos alegra muchísimo que estéis hoy aquí.](#)

Before we begin,

[Antes de empezar,](#)

remember that this episode has a home.

[recuerda que este episodio tiene su propio espacio.](#)

[Yourenglishtoolbox.com.](#)

[Yourenglishtoolbox.com.](#)

There you will find this episode

[Allí encontrarás este episodio](#)

with its interactive transcript

[con su transcripción interactiva](#)

and translations in Farsi, Spanish, German, and French.

[y traducciones al farsi, español, alemán y francés.](#)

Plus vocabulary lists, flashcards,

[Además de listas de vocabulario, tarjetas de estudio,](#)

mini games, and PDFs you can download,

[minijuegos y PDF que puedes descargar,](#)

all completely free.

[todo completamente gratis.](#)



And today that matters more than ever.

Y hoy eso importa más que nunca.

Because those flashcards are about to become

Porque esas tarjetas están a punto de convertirse en

your favorite scientific instrument.

tu instrumento científico favorito.

Now, this is our third training session

Esta es nuestra tercera sesión de entrenamiento

with a very special book.

con un libro muy especial.

Everyday Genius by Nelson Dellis,

Everyday Genius, de Nelson Dellis,

the four-time USA Memory Champion.

cuatro veces campeón de memoria de Estados Unidos.

First, we learned how to remember

Primero aprendimos a recordar

with ridiculous pictures and the memory palace.

con imágenes absurdas y el palacio de la memoria.

Then we learned how to focus

Después aprendimos a concentrarnos

with the tomato and the focus chair.

con el tomate y la silla de concentración.

And today, the biggest chapter of all, how to learn.

Y hoy, el capítulo más importante: cómo aprender.

Not English, not mathematics, not music, anything.

No inglés, ni matemáticas, ni música: cualquier cosa.

Because learning itself is a skill

Porque aprender es en sí mismo una habilidad

and almost nobody was ever taught how to do it.

y casi nadie ha aprendido nunca cómo hacerlo.

If you stay with us until the end,

Si te quedas con nosotros hasta el final,



you will walk away with three things.

te llevarás tres cosas.

One, the two memory systems inside your head

Una: los dos sistemas de memoria de tu cabeza

and the real goal of all studying,

y el verdadero objetivo de todo estudio,

which almost everyone gets wrong.

que casi todo el mundo entiende mal.

Two, the mastery toolkit,

Dos: el kit de herramientas para dominar una materia,

active recall, spaced repetition,

recuperación activa, repetición espaciada,

the five magic boxes,

las cinco cajas mágicas

and a technique invented by a Nobel Prize physicist.

y una técnica inventada por un físico premio Nobel.

Three, and in the final part,

Tres: en la parte final,

the complete system adapted step by step to your English.

el sistema completo adaptado paso a paso a tu inglés.

So, let's learn how to learn.

Así que aprendamos a aprender.

Let's go back to the bicycle.

Volvamos a la bicicleta.

Because your brain has two different libraries.

Porque tu cerebro tiene dos bibliotecas diferentes.

Library number one, declarative memory,

Biblioteca número uno: la memoria declarativa,

facts, names, dates, definitions.

hechos, nombres, fechas y definiciones.

Everything you can declare out loud,

Todo lo que puedes expresar en voz alta,



like Paris is the capital of France.

como que París es la capital de Francia.

This library is conscious and fragile.

Esta biblioteca es consciente y frágil.

If you do not visit a fact, it quietly disappears.

Si no visitas un dato, desaparece en silencio.

Library number two, procedural memory.

Biblioteca número dos: la memoria procedimental.

Skills, movements, automatic actions.

Habilidades, movimientos y acciones automáticas.

Riding a bicycle, typing without looking at the keyboard.

Montar en bicicleta, escribir sin mirar el teclado.

Speaking your native language

Hablar tu lengua materna

without thinking about grammar even once.

sin pensar ni una sola vez en la gramática.

This library is deep, robust,

Esta biblioteca es profunda, resistente,

almost impossible to erase.

casi imposible de borrar.

You could avoid bicycles for 10 years

Podrías pasar diez años sin montar en bicicleta

and your body would still remember.

y tu cuerpo aún lo recordaría.

And now friends, the idea that changes everything.

Y ahora, amigos, la idea que lo cambia todo.

The goal of studying is not to fill library number one.

El objetivo de estudiar no es llenar la biblioteca uno.

The goal is to move knowledge

El objetivo es trasladar el conocimiento

from library one to library two.

de la biblioteca uno a la biblioteca dos.



From I know it to I do it without thinking.

De «lo sé» a «lo hago sin pensar».

That journey has a name, mastery.

Ese viaje tiene un nombre: dominio.

And it never happens by accident.

Y nunca ocurre por casualidad.

It happens by design.

Ocurre porque lo diseñamos.

But before any technique, you need fuel.

Pero antes de cualquier técnica, necesitas combustible.

Because this journey is long

Porque este viaje es largo

and there will be boring days.

y habrá días aburridos.

So the book gives us a simple exercise.

Por eso el libro nos propone un ejercicio sencillo.

The five whys.

Los cinco porqués.

Write down what you want to learn and ask yourself why.

Escribe qué quieres aprender y pregúntate por qué.

Then take your answer and ask why again five times.

Después toma tu respuesta y vuelve a preguntar por qué cinco veces.

I want to learn programming.

Quiero aprender programación.

Why?

¿Por qué?

To get a better job.

Para conseguir un trabajo mejor.

Why?

¿Por qué?

To stop worrying about money every month.

Para dejar de preocuparme por el dinero cada mes.



Why?

¿Por qué?

Because I want my children to have the life I did not have.

Porque quiero que mis hijos tengan la vida que yo no tuve.

Do you feel the difference?

¿Notas la diferencia?

The first answer is information.

La primera respuesta es información.

The fifth answer is a heartbeat.

La quinta respuesta es un latido.

When studying gets hard and it will get hard,

Cuando estudiar se ponga difícil —y se pondrá difícil—,

the first answer abandons you.

la primera respuesta te abandonará.

The fifth one never does.

La quinta nunca lo hará.

Find your fifth why and write it where you can see it.

Encuentra tu quinto porqué y escríbelo donde puedas verlo.

Now the toolkit.

Ahora, el kit de herramientas.

Tool number one.

Herramienta número uno.

And it destroys the way most people study.

Y destruye la forma en que estudia la mayoría.

Tell us friends, how do you usually review?

Decidnos, amigos, ¿cómo soléis repasar?

You read your notes again.

Lees tus apuntes otra vez.

You highlight in yellow.

Subrayas en amarillo.

Maybe you watch the lesson one more time.

Quizá vuelves a ver la lección.



And it feels good, right?

Y sienta bien, ¿verdad?

Everything looks familiar.

Todo parece familiar.

Everything makes sense.

Todo tiene sentido.

Well, scientists have bad news for us.

Pues los científicos tienen malas noticias para nosotros.

That comfortable feeling has a name,

Esa sensación agradable tiene un nombre:

the illusion of competence.

la ilusión de competencia.

Familiar is not the same as learned.

Familiar no significa aprendido.

Your eyes recognize the material

Tus ojos reconocen el material,

but your brain never practiced finding it alone.

pero tu cerebro nunca practicó encontrarlo por sí solo.

And in real life, in the exam, in the conversation,

Y en la vida real, en el examen, en la conversación,

you are always alone.

siempre estás solo.

The solution is called active recall.

La solución se llama recuperación activa.

Close the book.

Cierra el libro.

Look away from the notes.

Aparta la mirada de los apuntes.

And force your brain to pull the answer out from memory.

Y obliga a tu cerebro a recuperar la respuesta de la memoria.

With no help, it feels harder.

Sin ayuda, parece más difícil.



It feels slower.

Parece más lento.

Sometimes it even feels like failing.

A veces incluso parece un fracaso.

And here is the sentence we want you

Y esta es la frase que queremos

to keep from this whole episode.

que conserves de todo este episodio.

If studying feels easy,

Si estudiar parece fácil,

your brain is probably not learning.

probablemente tu cerebro no esté aprendiendo.

Scientists call that healthy struggle

Los científicos llaman a esa lucha saludable

a desirable difficulty.

una dificultad deseable.

The effort is not the obstacle.

El esfuerzo no es el obstáculo.

The effort is the learning.

El esfuerzo es el aprendizaje.

Tool number two, timing.

Herramienta número dos: el tiempo.

Because your brain has a built in delete button,

Porque tu cerebro tiene un botón de borrado incorporado,

scientists call it the forgetting curve.

que los científicos llaman la curva del olvido.

Without review, you lose a big part

Sin repaso, pierdes gran parte

of new information in the first hour.

de la información nueva durante la primera hora.

And most of it within 24 hours.

Y la mayor parte en 24 horas.



Your brain is not broken.

Tu cerebro no está estropeado.

It is protecting you.

Te está protegiendo.

It deletes everything you do not use

Elimina todo lo que no utilizas

to keep space for what matters.

para dejar espacio a lo que importa.

So how do you tell your brain that something matters?

Entonces, ¿cómo le dices a tu cerebro que algo importa?

You come back to it just before you forget it.

Vuelves a ello justo antes de olvidarlo.

That is spaced repetition.

Eso es la repetición espaciada.

Review today, then tomorrow, then in three days,

Repasa hoy, mañana, dentro de tres días,

then in a week, then in a month.

después en una semana y luego en un mes.

Every successful return makes the memory stronger

Cada recuperación exitosa fortalece el recuerdo

and the next interval longer.

y alarga el siguiente intervalo.

Each review flattens the forgetting curve a little more.

Cada repaso aplana un poco más la curva del olvido.

Until one day the information stops falling

Hasta que un día la información deja de caer

and simply stays.

y simplemente permanece.

And there is a beautiful physical way

Y hay una forma física muy bonita

to organize all of this.

de organizar todo esto.



The Leitner system, or as we like to call it,
.....
El sistema Leitner o, como nos gusta llamarlo,
the five magic boxes.
.....
las cinco cajas mágicas.

Take five boxes and your flashcards.
.....
Coge cinco cajas y tus tarjetas.

Every new card starts in box one.
.....
Cada tarjeta nueva empieza en la caja uno.

Box one, you review every day.
.....
La caja uno se repasa todos los días.

If you answer a card correctly,
.....
Si respondes correctamente una tarjeta,
so it moves up to box two.
.....
sube a la caja dos.

Box two, you review every two or three days.
.....
La caja dos se repasa cada dos o tres días.

Correct again, box three once a week,
.....
Otro acierto: caja tres, una vez por semana;
then box four every two weeks.
.....
después, caja cuatro cada dos semanas.

And box five, once a month.
.....
Y la caja cinco, una vez al mes.

Box five is the palace of mastery.
.....
La caja cinco es el palacio del dominio.

But here is the cruel, brilliant rule.
.....
Pero aquí está la regla cruel y brillante.

If you fail a card, any card from any box,
.....
Si fallas una tarjeta, cualquiera de cualquier caja,
it falls all the way back to box one.
.....
vuelve hasta la caja uno.

Even a card from the palace, no mercy.
.....
Incluso una del palacio: sin piedad.



And that is exactly why it works.

Y precisamente por eso funciona.

The system forces you to spend your energy

El sistema te obliga a dedicar tu energía

on what you do not know.

a lo que no sabes.

While the things you already know

Mientras que las cosas que ya sabes

come back just often enough to never disappear.

vuelven con la frecuencia justa para no desaparecer.

Let us show you this in real life.

Veamos esto en la vida real.

Daniel is one of our listeners

Daniel es uno de nuestros oyentes,

from Bogota, living in Leeds.

de Bogotá y residente en Leeds.

Last year, he had to pass the UK driving theory test.

El año pasado tuvo que aprobar el examen teórico de conducir británico.

He studied the way we all learned at school.

Estudió como todos aprendimos en la escuela.

He read the handbook three times.

Leyó el manual tres veces.

He highlighted half of it in yellow.

Subrayó de amarillo la mitad.

The night before, everything looked familiar.

La noche anterior, todo le parecía familiar.

And he failed.

Y suspendió.

Not because he was not intelligent.

No porque no fuera inteligente.

Because familiar is not the same as learned.

Sino porque familiar no significa aprendido.



So for the second attempt, he changed the method.

Así que para el segundo intento cambió de método.

He made flashcards and answered them out loud

Hizo tarjetas y respondió en voz alta

before checking.

antes de comprobar la respuesta.

He used the five boxes 15 minutes a day

Usó las cinco cajas 15 minutos al día

for three weeks.

durante tres semanas.

No marathon nights.

Sin noches maratonianas.

No yellow highlighter.

Sin subrayador amarillo.

He passed with almost a perfect score.

Aprobó con una nota casi perfecta.

But that is not the end of the story.

Pero la historia no termina ahí.

Because on the bus back home,

Porque en el autobús de vuelta a casa,

Daniel thought about something.

Daniel pensó en algo.

Wait, I have been studying English for six years.

Un momento, llevo seis años estudiando inglés.

Exactly the way I failed.

Exactamente de la forma en que suspendí.

Hold that thought, friends.

Recordad esa idea, amigos.

We are coming back to it.

Volveremos a ella.

Tool number three, mixing.

Herramienta número tres: mezclar.



And this one is counterintuitive.

Y esta va contra la intuición.

So stay with us.

Así que seguid con nosotros.

The normal way to study is in blocks.

La forma habitual de estudiar es por bloques.

One hour of topic A.

Una hora del tema A.

Then one hour of topic B, clean.

Después, una hora del tema B: limpio,

Organized, comfortable.

organizado y cómodo.

And mostly must wasted.

Y en su mayor parte, tiempo desperdiciado.

Because inside the block, your brain stops thinking.

Porque dentro del bloque tu cerebro deja de pensar.

If the whole hour is about one single topic,

Si toda la hora trata sobre un único tema,

every answer comes from that topic.

cada respuesta procede de ese tema.

Your brain is not choosing.

Tu cerebro no está eligiendo.

It is just following.

Solo está siguiendo.

The alternative is called interleaving.

La alternativa se llama práctica intercalada.

You mix similar topics inside the same session.

Mezclas temas parecidos dentro de la misma sesión.

A problem from A, then one from B,

Un problema de A, luego uno de B,

then A again, then C.

después A otra vez y luego C.



Now your brain has to stop.

Ahora tu cerebro tiene que detenerse.

Look at each problem and ask,

Mirar cada problema y preguntarse:

which tool do I need here?

¿qué herramienta necesito aquí?

And that little question is gold.

Y esa pequeña pregunta vale oro.

It trains discrimination.

Entrena la discriminación:

Seeing the difference between things that look similar.

ver la diferencia entre cosas que parecen similares.

Yes, it feels harder.

Sí, parece más difícil.

Yes, you make more mistakes while you practice.

Sí, cometes más errores mientras practicas.

Desirable difficulty, remember?

Dificultad deseable, ¿recuerdas?

Harder practice, stronger learning.

Práctica más difícil, aprendizaje más sólido.

Tool number four, invented by Richard Feynman,

Herramienta número cuatro, inventada por Richard Feynman,

a Nobel Prize physicist.

un físico premio Nobel.

And it fits in one sentence.

Y cabe en una frase.

If you cannot explain it simply,

Si no puedes explicarlo de forma sencilla,

you have not understood it.

no lo has entendido.

The method has four steps.

El método tiene cuatro pasos.



Choose a concept.

Elige un concepto.

Explain it out loud,

Explícalo en voz alta,

as if you were talking to a five-year-old child.

como si hablaras con un niño de cinco años.

Simple words, short sentences, real examples.

Palabras sencillas, frases cortas y ejemplos reales.

And listen to yourself while you do it.

Y escúchate mientras lo haces.

The exact moment you hesitate,

En el momento exacto en que dudas,

or hide behind a complicated word.

o te escondes detrás de una palabra complicada,

Congratulations, you just found a gap in your knowledge.

enhorabuena: acabas de encontrar una laguna en tus conocimientos.

Go back to the material,

Vuelve al material,

repair only that gap, and explain again.

repara solo esa laguna y vuelve a explicarlo.

When the explanation flows like water,

Cuando la explicación fluya como el agua,

the concept is yours.

el concepto será tuyo.

Teaching is not what comes after learning.

Enseñar no es lo que viene después de aprender.

Teaching is the learning.

Enseñar es aprender.

And two quick bonus tools before we change gears.

Y dos herramientas extra rápidas antes de cambiar de tema.

Bonus one, mind maps.

Extra uno: mapas mentales.



Put the main idea in the center of a page,

Pon la idea principal en el centro de una página

and let branches grow from it.

y deja que crezcan ramas desde ella.

One keyword per branch, colors, small drawings.

Una palabra clave por rama, colores y dibujos pequeños.

Building the map forces your brain to organize the ideas.

Construir el mapa obliga a tu cerebro a organizar las ideas.

And organization is memory.

Y la organización es memoria.

Bonus two, change your study locations.

Extra dos: cambia de lugar de estudio.

Because your brain secretly records the room,

Porque tu cerebro registra en secreto la habitación,

the light, the sounds, together with the information.

la luz y los sonidos junto con la información.

Review the same material in different places.

Repasa el mismo material en lugares distintos.

And each place becomes a hook

Y cada lugar se convierte en un gancho

that can pull the memory back.

que puede recuperar el recuerdo.

More hooks, more ways to remember.

Más ganchos, más formas de recordar.

Quick GPS, friends.

Repaso rápido, amigos.

Two libraries.

Dos bibliotecas.

And the goal is moving knowledge

Y el objetivo es trasladar el conocimiento

from the fragile one to the automatic one.

de la frágil a la automática.



The fuel, your fifth why.

El combustible: tu quinto porqué.

The toolkit.

El kit de herramientas.

Active recall, spaced repetition with five boxes,

Recuperación activa, repetición espaciada con cinco cajas,

mixing your topics, and explaining like a physicist.

mezclar temas y explicar como un físico.

That system can learn anything.

Ese sistema sirve para aprender cualquier cosa.

Driving rules and accounting, piano.

Normas de conducir, contabilidad, piano.

And now, let's point it at English.

Y ahora vamos a aplicarlo al inglés.

Because English, friends,

Porque el inglés, amigos,

is the perfect student for this system.

es el alumno perfecto para este sistema.

Remember Daniel on the bus?

¿Recordáis a Daniel en el autobús?

Six years of English, studied like the failed driving test.

Seis años de inglés, estudiado como el examen de conducir que suspendió.

Reading grammar explanations again and again.

Leyendo explicaciones de gramática una y otra vez.

Recognizing thousands of words, but producing very few.

Reconociendo miles de palabras, pero produciendo muy pocas.

Library one, full.

Biblioteca uno: llena.

Library two, empty.

Biblioteca dos: vacía.

So this is the plan.

Así que este es el plan.



Tool by tool.

Herramienta por herramienta.

Active recall for English.

Recuperación activa para el inglés.

When you use flashcards, answer before you flip.

Cuando uses tarjetas, responde antes de darles la vuelta.

Even better, answer out loud.

Mejor aún: responde en voz alta.

Your mouth needs the practice more than your eyes.

Tu boca necesita practicar más que tus ojos.

And when you reread a transcript,

Y cuando releas una transcripción,

cover the translation first.

tapa primero la traducción.

Make your brain fight for the meaning.

Haz que tu cerebro luche por encontrar el significado.

Spaced repetition for English.

Repetición espaciada para el inglés.

Five to eight expressions per episode, never 50.

De cinco a ocho expresiones por episodio, nunca 50.

Review them tomorrow, in three days, in a week.

Repásalas mañana, dentro de tres días y en una semana.

And if the boxes sound like too much work,

Y si las cajas parecen demasiado trabajo,

the flashcards on our website

las tarjetas de nuestra web

do the spacing for you automatically.

programan automáticamente los repasos por ti.

Enter leaving for English.

Práctica intercalada para el inglés.

Do not study one thing for one hour.

No estudies una sola cosa durante una hora.



Mix inside the same session.

Mezcla dentro de la misma sesión.

10 minutes of listening, 10 of vocabulary, 10 of shadowing.

Diez minutos de escucha, diez de vocabulario y diez de shadowing.

And mix your tenses when you practice.

Y mezcla los tiempos verbales al practicar.

One sentence about yesterday, one about tomorrow,

Una frase sobre ayer, otra sobre mañana

one about right now.

y otra sobre ahora mismo.

Your brain has to choose the grammar every single time.

Tu cerebro tiene que elegir la gramática cada vez.

Exactly like in a real conversation.

Exactamente como en una conversación real.

Because real conversations never come in blocks.

Porque las conversaciones reales nunca vienen por bloques.

And the Feynman method for English, this one we love.

Y el método Feynman para el inglés: este nos encanta.

Choose something you know very well.

Elige algo que conozcas muy bien.

Your job, your city, your favorite food.

Tu trabajo, tu ciudad, tu comida favorita.

And explain it in English, out loud,

Y explícalo en inglés, en voz alta,

to an imaginary friend, in the simplest words you have.

a un amigo imaginario, con las palabras más sencillas que tengas.

Where you get stuck, that is not failure.

Donde te atasques no hay un fracaso.

That is your personal vocabulary list for this week.

Esa es tu lista personal de vocabulario para esta semana.

No teacher can find your gaps better than your own voice.

Ningún profesor puede encontrar tus lagunas mejor que tu propia voz.



Now wait, because I know what some of you are thinking.

Espera, porque sé lo que algunos estáis pensando.

Last episode you told us about the focus chair.

En el episodio anterior nos hablasteis de la silla de concentración.

One place, only English.

Un lugar, solo inglés.

And now you say, change locations?

¿Y ahora decís que cambiemos de lugar?

Great question.

Gran pregunta.

And both things are true.

Y ambas cosas son ciertas.

The focus chair is for deep learning.

La silla de concentración sirve para el aprendizaje profundo.

When something is new and needs all of your attention.

Cuando algo es nuevo y necesita toda tu atención.

The different places are for review,

Los lugares diferentes son para repasar,

once the material already lives in your head.

cuando el material ya está en tu cabeza.

Learn in your chair.

Aprende en tu silla.

Review everywhere, flashcards on the bus,

Repasa en todas partes: tarjetas en el autobús,

shadowing in the kitchen,

shadowing en la cocina,

your five expressions in the supermarket queue.

tus cinco expresiones en la cola del supermercado.

Deep work in one place, memory hooks in many.

Trabajo profundo en un lugar, ganchos de memoria en muchos.

The chair builds the memory, the world keeps it alive.

La silla construye el recuerdo; el mundo lo mantiene vivo.



And where does all of this lead?

¿Y adónde conduce todo esto?

To one very specific moment.

A un momento muy concreto.

One day someone asks you a question in English

Un día alguien te hace una pregunta en inglés

and you answer, not translated.

y respondes sin traducir.

Not prepared.

Sin prepararlo.

You hear your own voice, already speaking,

Oyes tu propia voz, que ya está hablando,

before you even decided to speak.

antes incluso de decidir hablar.

That friends is procedural memory.

Eso, amigos, es memoria procedimental.

That is library two, opening its doors.

Eso es la biblioteca dos abriendo sus puertas.

Grammar you no longer think about.

Gramática en la que ya no piensas.

Words that arrive by themselves.

Palabras que llegan solas.

Like the bicycle.

Como la bicicleta.

Your English will simply keep the balance.

Tu inglés simplemente mantendrá el equilibrio.

So here is your mission for this week.

Así que esta es tu misión para esta semana.

Pick five expressions from this episode's

Elige cinco expresiones de la lista

vocabulary list on the website.

de vocabulario de este episodio en la web.



Make them flashcards or use ours.

Conviértelas en tarjetas o usa las nuestras.

And answer out loud before you flip.

Y responde en voz alta antes de darles la vuelta.

Review tomorrow in three days and in a week.

Repasa mañana, dentro de tres días y en una semana.

And one evening explain one idea from this episode.

Y una noche explica una idea de este episodio.

In English to your imaginary friend.

En inglés, a tu amigo imaginario.

15 minutes a day.

Quince minutos al día.

Engineered like a scientist.

Diseñado como un científico.

Because from today,

Porque desde hoy,

you are not just a student of English.

no eres solo estudiante de inglés.

You are the engineer of your own learning.

Eres el ingeniero de tu propio aprendizaje.

Before we go, one last reminder.

Antes de irnos, un último recordatorio.

Everything for this mission is waiting

Todo lo necesario para esta misión te espera

at yourenglishtoolbox.com.

en yourenglishtoolbox.com.

This episode with its interactive transcript.

Este episodio con su transcripción interactiva.

Translations in Farsi, Spanish, German and French.

Traducciones al farsi, español, alemán y francés.

Vocabulary lists, flashcards that space the reviews

Listas de vocabulario, tarjetas que espacian los repasos



for you, mini games and PDFs you can download.

[por ti, minijuegos y PDF que puedes descargar.](#)

All free, all made for you.

[Todo gratis, todo hecho para ti.](#)

Thank you for being here with us friends.

[Gracias por acompañarnos, amigos.](#)

See you at yourenglishtoolbox.com.

[Nos vemos en yourenglishtoolbox.com.](#)

Bye for now.

[Adiós por ahora.](#)

Take care friends.

[Cuidaos, amigos.](#)

