

Master Any Subject, Master English: How to Make Learning Automatic

English learning resource · FR

Line-by-line · English + French

371 lines

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

You know how to ride a bicycle.

Tu sais faire du vélo.

Probably, yes.

Probablement, oui.

So here's a challenge, explain it.

Alors voici un défi : explique-le.

With words, right now.

Avec des mots, tout de suite.

Explain how you keep the balance.

Explique comment tu gardes l'équilibre.

You can't.

Tu ne peux pas.

Nobody can.

Personne ne le peut.

Your body knows something that your mouth cannot say.

Ton corps sait quelque chose que ta bouche ne peut pas exprimer.

And here is the secret of today's episode.

Et voici le secret de l'épisode d'aujourd'hui.

Fluent English lives in exactly that place.

C'est exactement là que vit l'anglais courant.

Not in your notes.

Pas dans tes notes.

Not in your lists.

Pas dans tes listes.

In the part of your brain that acts

Dans la partie de ton cerveau qui agit



without asking permission.

sans demander la permission.

Today, we show you the road to that place.

Aujourd'hui, nous te montrons le chemin vers cet endroit.

Welcome to your English toolbox

Bienvenue dans Your English Toolbox,

where we train your ears step-by-step.

où nous entraînons ton oreille pas à pas.

I am Martin.

Je suis Martin.

And I am Julia, friends.

Et moi, je suis Julia, les amis.

We are so happy you are here today.

Nous sommes ravis que vous soyez ici aujourd'hui.

Before we begin,

Avant de commencer,

remember that this episode has a home.

souvenez-vous que cet épisode a son propre espace.

Yourenglishtoolbox.com.

Yourenglishtoolbox.com.

There you will find this episode

Vous y trouverez cet épisode

with its interactive transcript

avec sa transcription interactive

and translations in Farsi, Spanish, German, and French.

et des traductions en farsi, espagnol, allemand et français.

Plus vocabulary lists, flashcards,

Plus des listes de vocabulaire, des cartes mémoire,

mini games, and PDFs you can download,

des mini-jeux et des PDF à télécharger,

all completely free.

le tout entièrement gratuit.



And today that matters more than ever.

Et aujourd'hui, cela compte plus que jamais.

Because those flashcards are about to become

Parce que ces cartes mémoire vont devenir

your favorite scientific instrument.

votre instrument scientifique préféré.

Now, this is our third training session

Voici notre troisième séance d'entraînement

with a very special book.

avec un livre très particulier.

Everyday Genius by Nelson Dellis,

Everyday Genius, de Nelson Dellis,

the four-time USA Memory Champion.

quatre fois champion américain de mémoire.

First, we learned how to remember

D'abord, nous avons appris à mémoriser

with ridiculous pictures and the memory palace.

avec des images absurdes et le palais de la mémoire.

Then we learned how to focus

Puis nous avons appris à nous concentrer

with the tomato and the focus chair.

avec la tomate et la chaise de concentration.

And today, the biggest chapter of all, how to learn.

Et aujourd'hui, le plus grand chapitre : comment apprendre.

Not English, not mathematics, not music, anything.

Pas l'anglais, les mathématiques ou la musique : n'importe quoi.

Because learning itself is a skill

Car apprendre est en soi une compétence,

and almost nobody was ever taught how to do it.

et presque personne n'a jamais appris comment le faire.

If you stay with us until the end,

Si vous restez avec nous jusqu'à la fin,



you will walk away with three things.

vous repartirez avec trois choses.

One, the two memory systems inside your head

Un : les deux systèmes de mémoire dans votre tête

and the real goal of all studying,

et le véritable objectif de toute étude,

which almost everyone gets wrong.

que presque tout le monde comprend mal.

Two, the mastery toolkit,

Deux : la boîte à outils de la maîtrise,

active recall, spaced repetition,

le rappel actif, la répétition espacée,

the five magic boxes,

les cinq boîtes magiques

and a technique invented by a Nobel Prize physicist.

et une technique inventée par un physicien prix Nobel.

Three, and in the final part,

Trois : dans la dernière partie,

the complete system adapted step by step to your English.

le système complet adapté pas à pas à votre anglais.

So, let's learn how to learn.

Alors, apprenons à apprendre.

Let's go back to the bicycle.

Revenons au vélo.

Because your brain has two different libraries.

Car ton cerveau possède deux bibliothèques différentes.

Library number one, declarative memory,

Bibliothèque numéro un : la mémoire déclarative,

facts, names, dates, definitions.

les faits, les noms, les dates, les définitions.

Everything you can declare out loud,

Tout ce que tu peux déclarer à voix haute,



like Paris is the capital of France.

comme : Paris est la capitale de la France.

This library is conscious and fragile.

Cette bibliothèque est consciente et fragile.

If you do not visit a fact, it quietly disappears.

Si tu ne revisites pas un fait, il disparaît discrètement.

Library number two, procedural memory.

Bibliothèque numéro deux : la mémoire procédurale.

Skills, movements, automatic actions.

Les compétences, les mouvements, les actions automatiques.

Riding a bicycle, typing without looking at the keyboard.

Faire du vélo, taper sans regarder le clavier.

Speaking your native language

Parler ta langue maternelle

without thinking about grammar even once.

sans penser une seule fois à la grammaire.

This library is deep, robust,

Cette bibliothèque est profonde, solide,

almost impossible to erase.

presque impossible à effacer.

You could avoid bicycles for 10 years

Tu pourrais éviter le vélo pendant dix ans,

and your body would still remember.

et ton corps s'en souviendrait encore.

And now friends, the idea that changes everything.

Et maintenant, les amis, voici l'idée qui change tout.

The goal of studying is not to fill library number one.

Le but d'étudier n'est pas de remplir la bibliothèque numéro un.

The goal is to move knowledge

Le but est de déplacer les connaissances

from library one to library two.

de la bibliothèque un vers la bibliothèque deux.



From I know it to I do it without thinking.

De « je le sais » à « je le fais sans réfléchir ».

That journey has a name, mastery.

Ce voyage porte un nom : la maîtrise.

And it never happens by accident.

Et il n'arrive jamais par hasard.

It happens by design.

Il est le résultat d'une méthode.

But before any technique, you need fuel.

Mais avant toute technique, il te faut du carburant.

Because this journey is long

Car ce voyage est long,

and there will be boring days.

et certains jours seront ennuyeux.

So the book gives us a simple exercise.

Le livre nous propose donc un exercice simple.

The five whys.

Les cinq pourquoi.

Write down what you want to learn and ask yourself why.

Écris ce que tu veux apprendre et demande-toi pourquoi.

Then take your answer and ask why again five times.

Puis reprends ta réponse et redemande pourquoi cinq fois.

I want to learn programming.

Je veux apprendre la programmation.

Why?

Pourquoi ?

To get a better job.

Pour trouver un meilleur emploi.

Why?

Pourquoi ?

To stop worrying about money every month.

Pour ne plus m'inquiéter de l'argent chaque mois.



Why?

Pourquoi ?

Because I want my children to have the life I did not have.

Parce que je veux que mes enfants aient la vie que je n'ai pas eue.

Do you feel the difference?

Tu sens la différence ?

The first answer is information.

La première réponse est une information.

The fifth answer is a heartbeat.

La cinquième réponse est un battement de cœur.

When studying gets hard and it will get hard,

Quand étudier deviendra difficile — et ce sera le cas —,

the first answer abandons you.

la première réponse t'abandonnera.

The fifth one never does.

La cinquième ne le fera jamais.

Find your fifth why and write it where you can see it.

Trouve ton cinquième pourquoi et écris-le bien en vue.

Now the toolkit.

Passons maintenant à la boîte à outils.

Tool number one.

Outil numéro un.

And it destroys the way most people study.

Il bouleverse la façon dont la plupart des gens étudient.

Tell us friends, how do you usually review?

Dites-nous, les amis, comment révisez-vous d'habitude ?

You read your notes again.

Tu relis tes notes.

You highlight in yellow.

Tu surlignes en jaune.

Maybe you watch the lesson one more time.

Peut-être regardes-tu encore une fois la leçon.



And it feels good, right?

Et c'est agréable, n'est-ce pas ?

Everything looks familiar.

Tout semble familier.

Everything makes sense.

Tout paraît logique.

Well, scientists have bad news for us.

Eh bien, les scientifiques ont une mauvaise nouvelle pour nous.

That comfortable feeling has a name,

Cette sensation agréable porte un nom :

the illusion of competence.

l'illusion de compétence.

Familiar is not the same as learned.

Familier ne veut pas dire appris.

Your eyes recognize the material

Tes yeux reconnaissent le contenu,

but your brain never practiced finding it alone.

mais ton cerveau ne s'est jamais entraîné à le retrouver seul.

And in real life, in the exam, in the conversation,

Et dans la vraie vie, à l'examen, dans une conversation,

you are always alone.

tu es toujours seul.

The solution is called active recall.

La solution s'appelle le rappel actif.

Close the book.

Ferme le livre.

Look away from the notes.

Détourne les yeux de tes notes.

And force your brain to pull the answer out from memory.

Et force ton cerveau à extraire la réponse de ta mémoire.

With no help, it feels harder.

Sans aide, cela semble plus difficile.



It feels slower.

Cela semble plus lent.

Sometimes it even feels like failing.

Parfois, cela ressemble même à un échec.

And here is the sentence we want you

Et voici la phrase que nous voulons

to keep from this whole episode.

que vous reteniez de tout cet épisode.

If studying feels easy,

Si étudier semble facile,

your brain is probably not learning.

ton cerveau n'est probablement pas en train d'apprendre.

Scientists call that healthy struggle

Les scientifiques appellent cette lutte bénéfique

a desirable difficulty.

une difficulté souhaitable.

The effort is not the obstacle.

L'effort n'est pas l'obstacle.

The effort is the learning.

L'effort, c'est l'apprentissage.

Tool number two, timing.

Outil numéro deux : le timing.

Because your brain has a built in delete button,

Car ton cerveau possède un bouton de suppression intégré,

scientists call it the forgetting curve.

que les scientifiques appellent la courbe de l'oubli.

Without review, you lose a big part

Sans révision, tu perds une grande partie

of new information in the first hour.

des nouvelles informations dès la première heure.

And most of it within 24 hours.

Et la majeure partie en moins de 24 heures.



Your brain is not broken.

Ton cerveau n'est pas défectueux.

It is protecting you.

Il te protège.

It deletes everything you do not use

Il efface tout ce que tu n'utilises pas

to keep space for what matters.

pour garder de la place pour ce qui compte.

So how do you tell your brain that something matters?

Alors, comment dire à ton cerveau que quelque chose compte ?

You come back to it just before you forget it.

Tu y reviens juste avant de l'oublier.

That is spaced repetition.

C'est la répétition espacée.

Review today, then tomorrow, then in three days,

Réviser aujourd'hui, puis demain, puis dans trois jours,

then in a week, then in a month.

puis dans une semaine, puis dans un mois.

Every successful return makes the memory stronger

Chaque rappel réussi renforce le souvenir

and the next interval longer.

et allonge l'intervalle suivant.

Each review flattens the forgetting curve a little more.

Chaque révision aplatit un peu plus la courbe de l'oubli.

Until one day the information stops falling

Jusqu'au jour où l'information cesse de disparaître

and simply stays.

et reste tout simplement.

And there is a beautiful physical way

Et il existe une belle méthode concrète

to organize all of this.

pour organiser tout cela.



The Leitner system, or as we like to call it,
.....
Le système Leitner ou, comme nous aimons l'appeler,
the five magic boxes.
.....
les cinq boîtes magiques.

Take five boxes and your flashcards.
.....
Prends cinq boîtes et tes cartes mémoire.

Every new card starts in box one.
.....
Chaque nouvelle carte commence dans la boîte un.

Box one, you review every day.
.....
Tu révises la boîte un chaque jour.

If you answer a card correctly,
.....
Si tu réponds correctement à une carte,
so it moves up to box two.
.....
elle passe dans la boîte deux.

Box two, you review every two or three days.
.....
Tu révises la boîte deux tous les deux ou trois jours.

Correct again, box three once a week,
.....
Encore juste : boîte trois, une fois par semaine,
then box four every two weeks.
.....
puis boîte quatre toutes les deux semaines.

And box five, once a month.
.....
Et la boîte cinq, une fois par mois.

Box five is the palace of mastery.
.....
La boîte cinq est le palais de la maîtrise.

But here is the cruel, brilliant rule.
.....
Mais voici la règle cruelle et brillante.

If you fail a card, any card from any box,
.....
Si tu rates une carte, quelle que soit sa boîte,
it falls all the way back to box one.
.....
elle retombe directement dans la boîte un.

Even a card from the palace, no mercy.
.....
Même une carte du palais : aucune pitié.



And that is exactly why it works.

Et c'est précisément pour cela que ça fonctionne.

The system forces you to spend your energy

Le système t'oblige à consacrer ton énergie

on what you do not know.

à ce que tu ne sais pas.

While the things you already know

Pendant que ce que tu sais déjà

come back just often enough to never disappear.

revient juste assez souvent pour ne jamais disparaître.

Let us show you this in real life.

Voyons cela dans la vie réelle.

Daniel is one of our listeners

Daniel est l'un de nos auditeurs,

from Bogota, living in Leeds.

originaire de Bogotá et installé à Leeds.

Last year, he had to pass the UK driving theory test.

L'an dernier, il devait réussir l'examen théorique du permis britannique.

He studied the way we all learned at school.

Il a étudié comme nous l'avons tous appris à l'école.

He read the handbook three times.

Il a lu le manuel trois fois.

He highlighted half of it in yellow.

Il en a surligné la moitié en jaune.

The night before, everything looked familiar.

La veille, tout lui semblait familier.

And he failed.

Et il a échoué.

Not because he was not intelligent.

Pas parce qu'il manquait d'intelligence.

Because familiar is not the same as learned.

Mais parce que familier ne veut pas dire appris.



So for the second attempt, he changed the method.

Alors, pour son deuxième essai, il a changé de méthode.

He made flashcards and answered them out loud

Il a créé des cartes mémoire et répondu à voix haute

before checking.

avant de vérifier.

He used the five boxes 15 minutes a day

Il a utilisé les cinq boîtes quinze minutes par jour

for three weeks.

pendant trois semaines.

No marathon nights.

Pas de nuits-marathons.

No yellow highlighter.

Pas de surligneur jaune.

He passed with almost a perfect score.

Il a réussi avec une note presque parfaite.

But that is not the end of the story.

Mais l'histoire ne s'arrête pas là.

Because on the bus back home,

Car dans le bus qui le ramenait chez lui,

Daniel thought about something.

Daniel a pensé à quelque chose.

Wait, I have been studying English for six years.

Attends, j'étudie l'anglais depuis six ans.

Exactly the way I failed.

Exactement comme quand j'ai échoué.

Hold that thought, friends.

Gardez cette idée en tête, les amis.

We are coming back to it.

Nous allons y revenir.

Tool number three, mixing.

Outil numéro trois : le mélange.



And this one is counterintuitive.

Et celui-ci va à l'encontre de l'intuition.

So stay with us.

Alors restez avec nous.

The normal way to study is in blocks.

La façon habituelle d'étudier consiste à travailler par blocs.

One hour of topic A.

Une heure sur le sujet A.

Then one hour of topic B, clean.

Puis une heure sur le sujet B : propre,

Organized, comfortable.

organisé et confortable.

And mostly must wasted.

Et en grande partie inutile.

Because inside the block, your brain stops thinking.

Car dans un bloc, ton cerveau cesse de réfléchir.

If the whole hour is about one single topic,

Si toute l'heure porte sur un seul sujet,

every answer comes from that topic.

chaque réponse vient de ce sujet.

Your brain is not choosing.

Ton cerveau ne choisit pas.

It is just following.

Il se contente de suivre.

The alternative is called interleaving.

L'alternative s'appelle l'entrelacement.

You mix similar topics inside the same session.

Tu mélanges des sujets similaires dans la même séance.

A problem from A, then one from B,

Un problème de A, puis un de B,

then A again, then C.

puis A à nouveau, puis C.



Now your brain has to stop.

Ton cerveau doit maintenant s'arrêter.

Look at each problem and ask,

Observer chaque problème et demander :

which tool do I need here?

quel outil me faut-il ici ?

And that little question is gold.

Et cette petite question vaut de l'or.

It trains discrimination.

Elle entraîne la discrimination :

Seeing the difference between things that look similar.

voir la différence entre des choses qui se ressemblent.

Yes, it feels harder.

Oui, cela semble plus difficile.

Yes, you make more mistakes while you practice.

Oui, tu fais plus d'erreurs pendant l'entraînement.

Desirable difficulty, remember?

Difficulté souhaitable, tu te souviens ?

Harder practice, stronger learning.

Un entraînement plus difficile, un apprentissage plus solide.

Tool number four, invented by Richard Feynman,

Outil numéro quatre, inventé par Richard Feynman,

a Nobel Prize physicist.

un physicien lauréat du prix Nobel.

And it fits in one sentence.

Et il tient en une phrase.

If you cannot explain it simply,

Si tu ne peux pas l'expliquer simplement,

you have not understood it.

tu ne l'as pas compris.

The method has four steps.

La méthode comporte quatre étapes.



Choose a concept.

Choisis un concept.

Explain it out loud,

Explique-le à voix haute,

as if you were talking to a five-year-old child.

comme si tu parlais à un enfant de cinq ans.

Simple words, short sentences, real examples.

Des mots simples, des phrases courtes, des exemples réels.

And listen to yourself while you do it.

Et écoute-toi pendant que tu le fais.

The exact moment you hesitate,

À l'instant précis où tu hésites,

or hide behind a complicated word.

ou te caches derrière un mot compliqué,

Congratulations, you just found a gap in your knowledge.

félicitations : tu viens de trouver une lacune dans tes connaissances.

Go back to the material,

Retourne au contenu,

repair only that gap, and explain again.

comble uniquement cette lacune, puis explique à nouveau.

When the explanation flows like water,

Quand l'explication coule comme de l'eau,

the concept is yours.

le concept t'appartient.

Teaching is not what comes after learning.

Enseigner n'est pas ce qui vient après l'apprentissage.

Teaching is the learning.

Enseigner, c'est apprendre.

And two quick bonus tools before we change gears.

Et deux outils bonus rapides avant de changer de sujet.

Bonus one, mind maps.

Bonus un : les cartes mentales.



Put the main idea in the center of a page,

Place l'idée principale au centre d'une page,

and let branches grow from it.

et laisse des branches en partir.

One keyword per branch, colors, small drawings.

Un mot-clé par branche, des couleurs, de petits dessins.

Building the map forces your brain to organize the ideas.

Construire la carte force ton cerveau à organiser les idées.

And organization is memory.

Et l'organisation, c'est la mémoire.

Bonus two, change your study locations.

Bonus deux : change de lieu d'étude.

Because your brain secretly records the room,

Car ton cerveau enregistre secrètement la pièce,

the light, the sounds, together with the information.

la lumière et les sons en même temps que l'information.

Review the same material in different places.

Révisé le même contenu dans différents endroits.

And each place becomes a hook

Et chaque endroit devient un crochet

that can pull the memory back.

capable de faire revenir le souvenir.

More hooks, more ways to remember.

Plus de crochets, plus de façons de se souvenir.

Quick GPS, friends.

Point GPS rapide, les amis.

Two libraries.

Deux bibliothèques.

And the goal is moving knowledge

Et l'objectif est de déplacer les connaissances

from the fragile one to the automatic one.

de la bibliothèque fragile vers l'automatique.



The fuel, your fifth why.

Le carburant : ton cinquième pourquoi.

The toolkit.

La boîte à outils.

Active recall, spaced repetition with five boxes,

Rappel actif, répétition espacée avec cinq boîtes,

mixing your topics, and explaining like a physicist.

mélange des sujets et explication comme un physicien.

That system can learn anything.

Ce système permet d'apprendre n'importe quoi.

Driving rules and accounting, piano.

Le code de la route, la comptabilité, le piano.

And now, let's point it at English.

Et maintenant, appliquons-le à l'anglais.

Because English, friends,

Car l'anglais, les amis,

is the perfect student for this system.

est l'élève idéal pour ce système.

Remember Daniel on the bus?

Vous vous souvenez de Daniel dans le bus ?

Six years of English, studied like the failed driving test.

Six ans d'anglais étudié comme pour l'examen de conduite raté.

Reading grammar explanations again and again.

Relire sans cesse des explications grammaticales.

Recognizing thousands of words, but producing very few.

Reconnaître des milliers de mots, mais en produire très peu.

Library one, full.

Bibliothèque un : pleine.

Library two, empty.

Bibliothèque deux : vide.

So this is the plan.

Voici donc le plan.



Tool by tool.

Outil par outil.

Active recall for English.

Le rappel actif pour l'anglais.

When you use flashcards, answer before you flip.

Avec des cartes mémoire, réponds avant de les retourner.

Even better, answer out loud.

Mieux encore : réponds à voix haute.

Your mouth needs the practice more than your eyes.

Ta bouche a davantage besoin de s'entraîner que tes yeux.

And when you reread a transcript,

Et lorsque tu relis une transcription,

cover the translation first.

cache d'abord la traduction.

Make your brain fight for the meaning.

Oblige ton cerveau à chercher le sens.

Spaced repetition for English.

La répétition espacée pour l'anglais.

Five to eight expressions per episode, never 50.

Cinq à huit expressions par épisode, jamais cinquante.

Review them tomorrow, in three days, in a week.

Révises-les demain, dans trois jours et dans une semaine.

And if the boxes sound like too much work,

Et si les boîtes semblent demander trop de travail,

the flashcards on our website

les cartes mémoire de notre site

do the spacing for you automatically.

espacent automatiquement les révisions pour toi.

Enter leaving for English.

L'entrelacement pour l'anglais.

Do not study one thing for one hour.

N'étudie pas une seule chose pendant une heure.



Mix inside the same session.

Mélange au sein de la même séance.

10 minutes of listening, 10 of vocabulary, 10 of shadowing.

Dix minutes d'écoute, dix de vocabulaire, dix de shadowing.

And mix your tenses when you practice.

Et mélange les temps verbaux quand tu t'entraînes.

One sentence about yesterday, one about tomorrow,

Une phrase sur hier, une sur demain,

one about right now.

une sur maintenant.

Your brain has to choose the grammar every single time.

Ton cerveau doit choisir la grammaire à chaque fois.

Exactly like in a real conversation.

Exactement comme dans une vraie conversation.

Because real conversations never come in blocks.

Car les vraies conversations n'arrivent jamais par blocs.

And the Feynman method for English, this one we love.

Et la méthode Feynman pour l'anglais : celle-ci, nous l'adorons.

Choose something you know very well.

Choisis quelque chose que tu connais très bien.

Your job, your city, your favorite food.

Ton travail, ta ville, ton plat préféré.

And explain it in English, out loud,

Et explique-le en anglais, à voix haute,

to an imaginary friend, in the simplest words you have.

à un ami imaginaire, avec les mots les plus simples que tu connais.

Where you get stuck, that is not failure.

Là où tu bloques, ce n'est pas un échec.

That is your personal vocabulary list for this week.

C'est ta liste de vocabulaire personnelle pour cette semaine.

No teacher can find your gaps better than your own voice.

Aucun professeur ne repérera mieux tes lacunes que ta propre voix.



Now wait, because I know what some of you are thinking.

Mais attendez, car je sais ce que certains pensent.

Last episode you told us about the focus chair.

Dans le dernier épisode, vous nous avez parlé de la chaise de concentration.

One place, only English.

Un seul endroit, uniquement l'anglais.

And now you say, change locations?

Et maintenant vous dites de changer de lieu ?

Great question.

Excellente question.

And both things are true.

Et les deux sont vrais.

The focus chair is for deep learning.

La chaise de concentration sert à l'apprentissage profond.

When something is new and needs all of your attention.

Quand quelque chose est nouveau et exige toute ton attention.

The different places are for review,

Les différents endroits servent à réviser,

once the material already lives in your head.

une fois que le contenu est déjà dans ta tête.

Learn in your chair.

Apprends sur ta chaise.

Review everywhere, flashcards on the bus,

Révisé partout : cartes mémoire dans le bus,

shadowing in the kitchen,

shadowing dans la cuisine,

your five expressions in the supermarket queue.

tes cinq expressions dans la file du supermarché.

Deep work in one place, memory hooks in many.

Travail profond en un seul lieu, crochets de mémoire dans plusieurs.

The chair builds the memory, the world keeps it alive.

La chaise construit le souvenir, le monde le maintient vivant.



And where does all of this lead?

Et où mène tout cela ?

To one very specific moment.

À un moment très précis.

One day someone asks you a question in English

Un jour, quelqu'un te pose une question en anglais,

and you answer, not translated.

et tu réponds sans traduire.

Not prepared.

Sans préparation.

You hear your own voice, already speaking,

Tu entends ta propre voix qui parle déjà,

before you even decided to speak.

avant même d'avoir décidé de parler.

That friends is procedural memory.

Voilà, les amis, la mémoire procédurale.

That is library two, opening its doors.

C'est la bibliothèque deux qui ouvre ses portes.

Grammar you no longer think about.

Une grammaire à laquelle tu ne penses plus.

Words that arrive by themselves.

Des mots qui arrivent tout seuls.

Like the bicycle.

Comme le vélo.

Your English will simply keep the balance.

Ton anglais gardera simplement l'équilibre.

So here is your mission for this week.

Voici donc ta mission pour cette semaine.

Pick five expressions from this episode's

Choisis cinq expressions dans la liste

vocabulary list on the website.

de vocabulaire de cet épisode sur le site.



Make them flashcards or use ours.

Transforme-les en cartes mémoire ou utilise les nôtres.

And answer out loud before you flip.

Et réponds à voix haute avant de les retourner.

Review tomorrow in three days and in a week.

Révisé demain, dans trois jours et dans une semaine.

And one evening explain one idea from this episode.

Et un soir, explique une idée de cet épisode.

In English to your imaginary friend.

En anglais, à ton ami imaginaire.

15 minutes a day.

Quinze minutes par jour.

Engineered like a scientist.

Conçu comme par un scientifique.

Because from today,

Car à partir d'aujourd'hui,

you are not just a student of English.

tu n'es plus seulement un étudiant d'anglais.

You are the engineer of your own learning.

Tu es l'ingénieur de ton propre apprentissage.

Before we go, one last reminder.

Avant de partir, un dernier rappel.

Everything for this mission is waiting

Tout ce qu'il faut pour cette mission vous attend

at yourenglishtoolbox.com.

sur yourenglishtoolbox.com.

This episode with its interactive transcript.

Cet épisode avec sa transcription interactive.

Translations in Farsi, Spanish, German and French.

Des traductions en farsi, espagnol, allemand et français.

Vocabulary lists, flashcards that space the reviews

Des listes de vocabulaire, des cartes qui espacent les révisions



for you, mini games and PDFs you can download.

[pour vous, des mini-jeux et des PDF à télécharger.](#)

All free, all made for you.

[Tout est gratuit, tout est fait pour vous.](#)

Thank you for being here with us friends.

[Merci d'avoir été avec nous, les amis.](#)

See you at yourenglishtoolbox.com.

[Rendez-vous sur yourenglishtoolbox.com.](#)

Bye for now.

[À bientôt.](#)

Take care friends.

[Prenez soin de vous, les amis.](#)

