

Master Any Subject, Master English: How to Make Learning Automatic

English learning resource · DE

Key words & expressions · English + German

19 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

walk away with

etwas mitnehmen

DEF

To finish an experience having gained something useful.

A common phrasal verb for the knowledge or benefit retained after an experience.

DE

Aus einer Erfahrung etwas Nützliches gewinnen.

Ein gebräuchliches Phrasenverb für das Wissen oder den Nutzen, der nach einer Erfahrung erhalten bleibt.

You will walk away with three things.

Ihr werdet drei Dinge mitnehmen.

Everyone walked away with one technique they could use immediately.

Jeder hatte eine Technik, die er sofort anwenden konnte.

2

active recall

aktives Abrufen

DEF

A study method in which you retrieve information from memory without looking at the answer.

Retrieval, rather than rereading, is the essential action.

DE

Lernmethode, bei der Informationen ohne Hilfe aus dem Gedächtnis abgerufen werden.

Das Abrufen und nicht das erneute Lesen ist die wesentliche Aktion.

The solution is called active recall.

Die Lösung heißt aktives Abrufen.

Close the book and use active recall to test yourself.

Schließen Sie das Buch und nutzen Sie die aktive Erinnerung, um sich selbst zu testen.

3

spaced repetition

verteilte Wiederholung

DEF

A learning method that reviews material at increasingly long intervals.

The timing is designed to refresh a memory shortly before it fades.

DE

Wiederholung von Lernstoff in zunehmend größeren Abständen.

Das Timing dient dazu, eine Erinnerung aufzufrischen, kurz bevor sie verblasst.

That is spaced repetition.

Das ist verteilte Wiederholung.

Spaced repetition brings a word back just before you forget it.

Die räumliche Wiederholung bringt ein Wort zurück, kurz bevor Sie es vergessen.



4

procedural memory*prozedurales Gedächtnis*

DEF

Long-term memory for skills and automatic actions.

It is contrasted with conscious memory for facts and definitions.

DE

Langzeitgedächtnis für Fertigkeiten und automatische Handlungen.

Es steht im Gegensatz zum bewussten Gedächtnis für Fakten und Definitionen.

Library number two, procedural memory.

Bibliothek Nummer zwei: prozedurales Gedächtnis.

Cycling relies heavily on procedural memory.

Radfahren ist stark vom prozeduralen Gedächtnis abhängig.

5

by design*mit Absicht*

DEF

Intentionally and as the result of a plan.

It contrasts a deliberate result with something that happens by accident.

DE

Absichtlich und als Ergebnis eines Plans.

Es vergleicht ein absichtliches Ergebnis mit etwas, das zufällig geschieht.

It happens by design.

Es geschieht mit Absicht.

The exercise feels difficult by design.

Die Übung fühlt sich von Natur aus schwierig an.

6

write down*aufschreiben*

DEF

To record something in writing.

A separable phrasal verb: write it down.

DE

Etwas schriftlich festhalten.

Ein trennbares Phrasenverb: Schreiben Sie es auf.

Write down what you want to learn and ask yourself why.

Schreib auf, was du lernen möchtest, und frag dich, warum.

Write down the answer before checking your notes.

Schreiben Sie die Antwort auf, bevor Sie Ihre Notizen überprüfen.

7

illusion of competence*Kompetenzillusion*

DEF

The false feeling that you know material merely because it looks familiar.

A learning-science term explaining why passive rereading can be misleading.

DE

Falsches Gefühl, einen Stoff zu beherrschen, nur weil er vertraut wirkt.

Ein lernwissenschaftlicher Begriff, der erklärt, warum passives Wiederlesen irreführend sein kann.

That comfortable feeling has a name: the illusion of competence.

Dieses angenehme Gefühl hat einen Namen: Kompetenzillusion.

Rereading can create an illusion of competence.

Wiederholtes Lesen kann eine Illusion von Kompetenz erzeugen.



8

pull the answer out from memory*die Antwort aus dem Gedächtnis holen*

DEF

To retrieve an answer from memory through deliberate effort.

The physical metaphor makes mental retrieval feel active and demanding.

DE

Eine Antwort bewusst aus dem Gedächtnis abrufen.

*Durch die physische Metapher fühlt sich die geistige Erholung aktiv und anspruchsvoll an.**And force your brain to pull the answer out from memory.**Und zwing dein Gehirn, die Antwort aus dem Gedächtnis zu holen.**Try to pull the answer out from memory before revealing it.**Versuchen Sie, die Antwort aus dem Gedächtnis zu holen, bevor Sie sie preisgeben.*

9

desirable difficulty*wünschenswerte Erschwernis*

DEF

A learning challenge that feels harder now but improves long-term retention.

Difficulty is beneficial only when it prompts productive mental effort.

DE

Eine Herausforderung, die jetzt schwerer ist, aber langfristiges Lernen verbessert.

*Schwierigkeiten sind nur dann von Vorteil, wenn sie zu produktiver geistiger Anstrengung führen.**Scientists call that healthy struggle a desirable difficulty.**Wissenschaftler nennen diesen gesunden Kampf eine wünschenswerte Erschwernis.**The short delay adds a desirable difficulty to the task.**Die kurze Verzögerung fügt der Aufgabe eine wünschenswerte Schwierigkeit hinzu.*

10

forgetting curve*Vergessenskurve*

DEF

The pattern showing how newly learned information fades over time without review.

A core concept in memory research and spaced repetition.

DE

Verlauf, der zeigt, wie Informationen ohne Wiederholung mit der Zeit verblassen.

*Ein Kernkonzept der Gedächtnisforschung und der räumlichen Wiederholung.**Scientists call it the forgetting curve.**Wissenschaftler nennen sie die Vergessenskurve.**Regular review slows the forgetting curve.**Regelmäßige Überprüfung verlangsamt die Vergessenskurve.*

11

flatten the forgetting curve*die Vergessenskurve abflachen*

DEF

To slow the rate at which learned information is forgotten.

A visual collocation based on making a steep graph become flatter.

DE

Die Geschwindigkeit des Vergessens verringern.

*Eine visuelle Zusammenstellung, die darauf basiert, einen steilen Graphen flacher zu machen.**Each review flattens the forgetting curve a little more.**Jede Wiederholung flacht die Vergessenskurve etwas weiter ab.**Retrieval practice helps flatten the forgetting curve.**Abüfungen helfen dabei, die Vergessenskurve abzuflachen.*

12

all the way back*ganz zurück*

DEF

Completely back to the original position or starting point.

The intensifier all the way emphasizes the full distance of the return.

DE

Vollständig zum Ausgangspunkt zurückkehren.

*Der durchgehende Verstärker betont die gesamte Distanz des Returns.**It falls all the way back to box one.**Sie fällt ganz zurück in Kasten eins.**I had to think all the way back to my first lesson.**Ich musste bis zu meiner ersten Unterrichtsstunde zurückdenken.*

13

counterintuitive*kontraintuitiv*

DEF

Contrary to what instinct or common sense initially suggests.

Useful academic adjective for a surprising result or method.

DE

Entgegen dem, was die Intuition zunächst erwarten lässt.

*Nützliches akademisches Adjektiv für ein überraschendes Ergebnis oder eine überraschende Methode.**And this one is counterintuitive.**Und dieses Werkzeug ist kontraintuitiv.**It feels counterintuitive to practise what you nearly know.**Es fühlt sich kontraintuitiv an, das zu üben, was man fast weiß.*

14

interleaving*verschachteltes Lernen*

DEF

A study strategy that mixes related topics or problem types within one session.

The learner must identify the appropriate method instead of repeating one routine.

DE

Strategie, die verwandte Themen oder Aufgabentypen in einer Sitzung mischt.

*Der Lernende muss die geeignete Methode identifizieren, anstatt eine Routine zu wiederholen.**The alternative is called interleaving.**Die Alternative heißt verschachteltes Lernen.**Interleaving grammar topics forces you to choose the right rule.**Das Verschachteln von Grammatikthemen zwingt Sie dazu, die richtige Regel zu wählen.*

15

hide behind*sich hinter etwas verstecken*

DEF

To use something as a way of avoiding exposure, responsibility or a real difficulty.

Here, complicated language conceals incomplete understanding.

DE

Etwas benutzen, um eine Schwierigkeit zu verbergen.

*Hier verbirgt sich hinter komplizierter Sprache ein unvollständiges Verständnis.**Or hide behind a complicated word.**Oder du versteckst dich hinter einem komplizierten Wort.**Do not hide behind endless highlighting.**Verstecken Sie sich nicht hinter endlosen Hervorhebungen.*

16

change gears*einen Gang wechseln*

DEF

To change activity, approach or subject.

A figurative idiom from changing gears while driving.

DE

Die Tätigkeit, Vorgehensweise oder das Thema wechseln.

*Eine bildliche Redewendung vom Gangwechsel während der Fahrt.**And two quick bonus tools before we change gears.**Und zwei schnelle Zusatzwerkzeuge, bevor wir einen Gang wechseln.**Change gears when your concentration begins to fade.**Wechseln Sie den Gang, wenn Ihre Konzentration nachlässt.*

17

get stuck*stecken bleiben*

DEF

To become unable to continue or make progress.

Common informal expression for a mental, practical or physical blockage.

DE

Nicht mehr weiterkommen können.

*Allgemeiner umgangssprachlicher Ausdruck für eine geistige, praktische oder körperliche Blockade.**Where you get stuck, that is not failure.**Wo du stecken bleibst, ist das kein Versagen.**If you get stuck, wait a few seconds before checking.**Wenn Sie nicht weiterkommen, warten Sie ein paar Sekunden, bevor Sie es überprüfen.*

18

keep something alive*etwas lebendig halten*

DEF

To maintain something so that it remains active, effective or remembered.

Here it means preventing a memory from fading through use in varied contexts.

DE

Etwas aktiv, wirksam oder in Erinnerung halten.

*Hier geht es darum, zu verhindern, dass eine Erinnerung durch die Verwendung in unterschiedlichen Kontexten verblasst.**The chair builds the memory, the world keeps it alive.**Der Stuhl baut die Erinnerung auf, die Welt hält sie lebendig.**A weekly review keeps new vocabulary alive.**Eine wöchentliche Wiederholung hält den neuen Wortschatz wach.*

19

engineered*systematisch entwickelt*

DEF

Carefully designed to produce a specific result.

Figurative use of an engineering verb, emphasizing deliberate construction.

DE

Sorgfältig gestaltet, um ein bestimmtes Ergebnis zu erzielen.

*Bildliche Verwendung eines technischen Verbs, wobei die bewusste Konstruktion im Vordergrund steht.**Engineered like a scientist.**Systematisch entwickelt wie von einem Wissenschaftler.**The course is engineered to make retrieval unavoidable.**Der Kurs ist so konzipiert, dass ein Abruf unvermeidbar ist.*