

Master Any Subject, Master English: How to Make Learning Automatic

English learning resource · ES

Key words & expressions · English + Spanish

19 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

walk away with

llevarse

DEF

To finish an experience having gained something useful.

A common phrasal verb for the knowledge or benefit retained after an experience.

ES

Terminar una experiencia habiendo obtenido algo útil.

Un verbo compuesto común para el conocimiento o beneficio retenido después de una experiencia.

You will walk away with three things.

Te llevarás tres cosas.

Everyone walked away with one technique they could use immediately.

Todos se marcharon con una técnica que podían utilizar de inmediato.

2

active recall

recuerdo activo

DEF

A study method in which you retrieve information from memory without looking at the answer.

Retrieval, rather than rereading, is the essential action.

ES

Método que obliga a recuperar información de la memoria sin mirar la respuesta.

La acción esencial es recuperar, más que releer.

The solution is called active recall.

La solución se llama recuerdo activo.

Close the book and use active recall to test yourself.

Cierra el libro y utiliza el recuerdo activo para ponerte a prueba.

3

spaced repetition

repeticón espaciada

DEF

A learning method that reviews material at increasingly long intervals.

The timing is designed to refresh a memory shortly before it fades.

ES

Repaso de contenidos a intervalos cada vez mayores.

El momento está diseñado para refrescar un recuerdo poco antes de que se desvanezca.

That is spaced repetition.

Eso es la repeticón espaciada.

Spaced repetition brings a word back just before you forget it.

La repeticón espaciada recupera una palabra justo antes de que la olvides.



4

procedural memory*memoria procedimental*

DEF

Long-term memory for skills and automatic actions.

It is contrasted with conscious memory for facts and definitions.

ES

Memoria a largo plazo de habilidades y acciones automáticas.

Se contrasta con la memoria consciente de hechos y definiciones.

Library number two, procedural memory.

Biblioteca número dos: memoria procedimental.

Cycling relies heavily on procedural memory.

El ciclismo depende en gran medida de la memoria procedimental.

5

by design*de forma deliberada*

DEF

Intentionally and as the result of a plan.

It contrasts a deliberate result with something that happens by accident.

ES

Intencionadamente y como resultado de un plan.

Contrasta un resultado deliberado con algo que sucede por accidente.

It happens by design.

Ocurre de forma deliberada.

The exercise feels difficult by design.

El ejercicio parece difícil por diseño.

6

write down*anotar*

DEF

To record something in writing.

A separable phrasal verb: write it down.

ES

Registrar algo por escrito.

Un verbo compuesto separable: escríbelo.

Write down what you want to learn and ask yourself why.

Anota lo que quieres aprender y pregúntate por qué.

Write down the answer before checking your notes.

Escriba la respuesta antes de revisar sus notas.

7

illusion of competence*ilusión de competencia*

DEF

The false feeling that you know material merely because it looks familiar.

A learning-science term explaining why passive rereading can be misleading.

ES

Sensación falsa de dominar algo solo porque resulta familiar.

Un término de la ciencia del aprendizaje que explica por qué la relectura pasiva puede ser engañosa.

That comfortable feeling has a name: the illusion of competence.

Esa sensación cómoda tiene un nombre: la ilusión de competencia.

Rereading can create an illusion of competence.

La relectura puede crear una ilusión de competencia.



8

pull the answer out from memory*sacar la respuesta de la memoria*

DEF

To retrieve an answer from memory through deliberate effort.

The physical metaphor makes mental retrieval feel active and demanding.

ES

Recuperar deliberadamente una respuesta de la memoria.

La metáfora física hace que la recuperación mental parezca activa y exigente.

And force your brain to pull the answer out from memory.

Y obliga a tu cerebro a sacar la respuesta de la memoria.

Try to pull the answer out from memory before revealing it.

Intente sacar la respuesta de la memoria antes de revelarla.

9

desirable difficulty*dificultad deseable*

DEF

A learning challenge that feels harder now but improves long-term retention.

Difficulty is beneficial only when it prompts productive mental effort.

ES

Reto que cuesta ahora, pero mejora el aprendizaje duradero.

La dificultad es beneficiosa sólo cuando provoca un esfuerzo mental productivo.

Scientists call that healthy struggle a desirable difficulty.

Los científicos llaman a esa lucha saludable una dificultad deseable.

The short delay adds a desirable difficulty to the task.

El breve retraso añade una dificultad deseable a la tarea.

10

forgetting curve*curva del olvido*

DEF

The pattern showing how newly learned information fades over time without review.

A core concept in memory research and spaced repetition.

ES

Patrón que muestra cómo se pierde información con el tiempo sin repaso.

Un concepto central en la investigación de la memoria y la repetición espaciada.

Scientists call it the forgetting curve.

Los científicos la llaman la curva del olvido.

Regular review slows the forgetting curve.

La revisión periódica frena la curva del olvido.

11

flatten the forgetting curve*aplanar la curva del olvido*

DEF

To slow the rate at which learned information is forgotten.

A visual collocation based on making a steep graph become flatter.

ES

Reducir la velocidad a la que se olvida lo aprendido.

Una colocación visual basada en hacer que un gráfico empinado se vuelva más plano.

Each review flattens the forgetting curve a little more.

Cada repaso aplanar un poco más la curva del olvido.

Retrieval practice helps flatten the forgetting curve.

La práctica de recuperación ayuda a aplanar la curva del olvido.



12

all the way back*volver completamente*

DEF

Completely back to the original position or starting point.

The intensifier all the way emphasizes the full distance of the return.

ES

Regresar por completo al punto de partida.

*El intensificador enfatiza en todo momento la distancia total del retorno.**It falls all the way back to box one.**Vuelve completamente a la caja uno.**I had to think all the way back to my first lesson.**Tuve que pensar en todo el camino hasta mi primera lección.*

13

counterintuitive*contraintuitivo*

DEF

Contrary to what instinct or common sense initially suggests.

Useful academic adjective for a surprising result or method.

ES

Contrario a lo que la intuición sugiere al principio.

*Adjetivo académico útil para un resultado o método sorprendente.**And this one is counterintuitive.**Y este es contraintuitivo.**It feels counterintuitive to practise what you nearly know.**Parece contradictorio practicar lo que casi sabes.*

14

interleaving*práctica intercalada*

DEF

A study strategy that mixes related topics or problem types within one session.

The learner must identify the appropriate method instead of repeating one routine.

ES

Estrategia que mezcla temas o tipos de problemas relacionados en una sesión.

*El alumno debe identificar el método apropiado en lugar de repetir una rutina.**The alternative is called interleaving.**La alternativa se llama práctica intercalada.**Interleaving grammar topics forces you to choose the right rule.**Intercalar temas gramaticales te obliga a elegir la regla correcta.*

15

hide behind*esconderse detrás de*

DEF

To use something as a way of avoiding exposure, responsibility or a real difficulty.

Here, complicated language conceals incomplete understanding.

ES

Usar algo para ocultar una dificultad o evitar afrontarla.

*Aquí, el lenguaje complicado oculta una comprensión incompleta.**Or hide behind a complicated word.**O te escondes detrás de una palabra complicada.**Do not hide behind endless highlighting.**No te escondas detrás de un resaltado interminable.*

16

change gears*cambiar de enfoque*

DEF

To change activity, approach or subject.

A figurative idiom from changing gears while driving.

ES

Cambiar de actividad, enfoque o tema.

*Un modismo figurado de cambiar de marcha mientras se conduce.**And two quick bonus tools before we change gears.**Y dos herramientas extra rápidas antes de cambiar de enfoque.**Change gears when your concentration begins to fade.**Cambie de marcha cuando su concentración comience a desvanecerse.*

17

get stuck*quedarse atascado*

DEF

To become unable to continue or make progress.

Common informal expression for a mental, practical or physical blockage.

ES

No poder continuar o progresar.

*Expresión informal común para un bloqueo mental, práctico o físico.**Where you get stuck, that is not failure.**Donde te quedas atascado, eso no es un fracaso.**If you get stuck, wait a few seconds before checking.**Si te quedas atascado, espera unos segundos antes de comprobarlo.*

18

keep something alive*mantener algo vivo*

DEF

To maintain something so that it remains active, effective or remembered.

Here it means preventing a memory from fading through use in varied contexts.

ES

Conservar algo activo, eficaz o presente en la memoria.

*Aquí significa evitar que un recuerdo se desvanezca debido al uso en contextos variados.**The chair builds the memory, the world keeps it alive.**La silla construye el recuerdo; el mundo lo mantiene vivo.**A weekly review keeps new vocabulary alive.**Una revisión semanal mantiene vivo el vocabulario nuevo.*

19

engineered*diseñado metódicamente*

DEF

Carefully designed to produce a specific result.

Figurative use of an engineering verb, emphasizing deliberate construction.

ES

Diseñado con cuidado para producir un resultado concreto.

*Uso figurativo de un verbo de ingeniería, enfatizando la construcción deliberada.**Engineered like a scientist.**Diseñado metódicamente como un científico.**The course is engineered to make retrieval unavoidable.**El curso está diseñado para hacer que la recuperación sea inevitable.*