

Master Any Subject, Master English: How to Make Learning Automatic

English learning resource · FR

Key words & expressions · English + French

19 learning entries

Study task: Listen again and notice the expressions you studied.

1

walk away with

repartir avec

DEF

To finish an experience having gained something useful.

A common phrasal verb for the knowledge or benefit retained after an experience.

FR

Terminer une expérience en ayant acquis quelque chose d'utile.

Un verbe à particule courant pour les connaissances ou les avantages retenus après une expérience.

You will walk away with three things.

Vous repartirez avec trois choses.

Everyone walked away with one technique they could use immediately.

Tout le monde est reparti avec une technique qu'ils pouvaient utiliser immédiatement.

2

active recall

rappel actif

DEF

A study method in which you retrieve information from memory without looking at the answer.

Retrieval, rather than rereading, is the essential action.

FR

Méthode consistant à récupérer une information de mémoire sans regarder la réponse.

La récupération, plutôt que la relecture, est l'action essentielle.

The solution is called active recall.

La solution s'appelle le rappel actif.

Close the book and use active recall to test yourself.

Fermez le livre et utilisez le rappel actif pour vous tester.

3

spaced repetition

répétition espacée

DEF

A learning method that reviews material at increasingly long intervals.

The timing is designed to refresh a memory shortly before it fades.

FR

Révision d'un contenu à des intervalles de plus en plus longs.

Le timing est conçu pour rafraîchir une mémoire peu de temps avant qu'elle ne disparaisse.

That is spaced repetition.

C'est la répétition espacée.

Spaced repetition brings a word back just before you forget it.

La répétition espacée ramène un mot juste avant qu'on l'oublie.



4

procedural memory*mémoire procédurale*

DEF

Long-term memory for skills and automatic actions.

It is contrasted with conscious memory for facts and definitions.

FR

Mémoire à long terme des compétences et des actions automatiques.

Cela contraste avec la mémoire consciente des faits et des définitions.

Library number two, procedural memory.

Bibliothèque numéro deux : la mémoire procédurale.

Cycling relies heavily on procedural memory.

Le cyclisme repose fortement sur la mémoire procédurale.

5

by design*délibérément*

DEF

Intentionally and as the result of a plan.

It contrasts a deliberate result with something that happens by accident.

FR

Intentionnellement, comme résultat d'un plan.

Cela oppose un résultat délibéré à quelque chose qui se produit par accident.

It happens by design.

Cela se produit délibérément.

The exercise feels difficult by design.

L'exercice semble difficile de par sa conception.

6

write down*noter*

DEF

To record something in writing.

A separable phrasal verb: write it down.

FR

Consigner quelque chose par écrit.

Un verbe à particule séparable : écrivez-le.

Write down what you want to learn and ask yourself why.

Notez ce que vous voulez apprendre et demandez-vous pourquoi.

Write down the answer before checking your notes.

Notez la réponse avant de vérifier vos notes.

7

illusion of competence*illusion de compétence*

DEF

The false feeling that you know material merely because it looks familiar.

A learning-science term explaining why passive rereading can be misleading.

FR

Fausse impression de maîtriser un contenu simplement parce qu'il paraît familier.

Un terme scientifique pour l'apprentissage expliquant pourquoi la relecture passive peut être trompeuse.

That comfortable feeling has a name: the illusion of competence.

Ce sentiment confortable porte un nom : l'illusion de compétence.

Rereading can create an illusion of competence.

La relecture peut créer une illusion de compétence.



8

pull the answer out from memory*extraire la réponse de sa mémoire*

DEF

To retrieve an answer from memory through deliberate effort.

The physical metaphor makes mental retrieval feel active and demanding.

FR

Retrouver volontairement une réponse en mémoire.

La métaphore physique rend la récupération mentale active et exigeante.

And force your brain to pull the answer out from memory.

Et forcez votre cerveau à extraire la réponse de sa mémoire.

Try to pull the answer out from memory before revealing it.

Essayez de sortir la réponse de votre mémoire avant de la révéler.

9

desirable difficulty*difficulté souhaitable*

DEF

A learning challenge that feels harder now but improves long-term retention.

Difficulty is beneficial only when it prompts productive mental effort.

FR

Défi qui paraît plus difficile maintenant mais renforce l'apprentissage à long terme.

La difficulté n'est bénéfique que lorsqu'elle suscite un effort mental productif.

Scientists call that healthy struggle a desirable difficulty.

Les scientifiques appellent cet effort sain une difficulté souhaitable.

The short delay adds a desirable difficulty to the task.

Le court délai ajoute une difficulté souhaitable à la tâche.

10

forgetting curve*courbe de l'oubli*

DEF

The pattern showing how newly learned information fades over time without review.

A core concept in memory research and spaced repetition.

FR

Courbe montrant comment une information s'efface avec le temps sans révision.

Un concept central dans la recherche sur la mémoire et la répétition espacée.

Scientists call it the forgetting curve.

Les scientifiques l'appellent la courbe de l'oubli.

Regular review slows the forgetting curve.

Un examen régulier ralentit la courbe de l'oubli.

11

flatten the forgetting curve*aplatir la courbe de l'oubli*

DEF

To slow the rate at which learned information is forgotten.

A visual collocation based on making a steep graph become flatter.

FR

Ralentir la vitesse à laquelle une information apprise est oubliée.

Une collocation visuelle basée sur le fait de rendre un graphique raide plus plat.

Each review flattens the forgetting curve a little more.

Chaque révision aplatit un peu plus la courbe de l'oubli.

Retrieval practice helps flatten the forgetting curve.

La pratique de la récupération aide à aplatir la courbe de l'oubli.



12

all the way back*revenir tout au début*

DEF

Completely back to the original position or starting point.

The intensifier all the way emphasizes the full distance of the return.

FR

Revenir entièrement au point de départ.

*L'intensificateur met l'accent sur toute la distance du retour.**It falls all the way back to box one.**Elle retombe tout au début, dans la boîte numéro un.**I had to think all the way back to my first lesson.**J'ai dû repenser à ma première leçon.*

13

counterintuitive*contre-intuitif*

DEF

Contrary to what instinct or common sense initially suggests.

Useful academic adjective for a surprising result or method.

FR

Contraire à ce que l'intuition suggère d'abord.

*Adjectif académique utile pour un résultat ou une méthode surprenante.**And this one is counterintuitive.**Et celui-ci est contre-intuitif.**It feels counterintuitive to practise what you nearly know.**Il semble contre-intuitif de mettre en pratique ce que vous savez presque.*

14

interleaving*entrelacement des apprentissages*

DEF

A study strategy that mixes related topics or problem types within one session.

The learner must identify the appropriate method instead of repeating one routine.

FR

Stratégie qui mélange des sujets ou types de problèmes proches dans une même séance.

*L'apprenant doit identifier la méthode appropriée au lieu de répéter une routine.**The alternative is called interleaving.**L'alternative s'appelle l'entrelacement des apprentissages.**Interleaving grammar topics forces you to choose the right rule.**L'entrelacement des sujets de grammaire vous oblige à choisir la bonne règle.*

15

hide behind*se cacher derrière*

DEF

To use something as a way of avoiding exposure, responsibility or a real difficulty.

Here, complicated language conceals incomplete understanding.

FR

Utiliser quelque chose pour dissimuler une difficulté réelle.

*Ici, un langage compliqué cache une compréhension incomplète.**Or hide behind a complicated word.**Ou vous vous cachez derrière un mot compliqué.**Do not hide behind endless highlighting.**Ne vous cachez pas derrière une mise en évidence sans fin.*

16

change gears*changer de registre*

DEF

To change activity, approach or subject.

A figurative idiom from changing gears while driving.

FR

Changer d'activité, d'approche ou de sujet.

*Un idiome figuratif du changement de vitesse en conduisant.**And two quick bonus tools before we change gears.**Et deux outils bonus rapides avant de changer de registre.**Change gears when your concentration begins to fade.**Changez de vitesse lorsque votre concentration commence à s'estomper.*

17

get stuck*rester bloqué*

DEF

To become unable to continue or make progress.

Common informal expression for a mental, practical or physical blockage.

FR

Ne plus pouvoir continuer ou progresser.

*Expression informelle courante pour un blocage mental, pratique ou physique.**Where you get stuck, that is not failure.**Là où vous restez bloqué, ce n'est pas un échec.**If you get stuck, wait a few seconds before checking.**Si vous êtes bloqué, attendez quelques secondes avant de vérifier.*

18

keep something alive*garder quelque chose vivant*

DEF

To maintain something so that it remains active, effective or remembered.

Here it means preventing a memory from fading through use in varied contexts.

FR

Maintenir quelque chose actif, efficace ou présent en mémoire.

*Il s'agit ici d'empêcher qu'un souvenir ne s'efface au fil d'une utilisation dans des contextes variés.**The chair builds the memory, the world keeps it alive.**La chaise construit la mémoire, le monde la garde vivante.**A weekly review keeps new vocabulary alive.**Une revue hebdomadaire maintient le nouveau vocabulaire vivant.*

19

engineered*conçu méthodiquement*

DEF

Carefully designed to produce a specific result.

Figurative use of an engineering verb, emphasizing deliberate construction.

FR

Soigneusement conçu pour produire un résultat précis.

*Utilisation figurative d'un verbe d'ingénierie, mettant l'accent sur une construction délibérée.**Engineered like a scientist.**Conçu méthodiquement, comme un scientifique.**The course is engineered to make retrieval unavoidable.**Le cours est conçu pour rendre la récupération inévitable.*